

О.Макеев

ТО

**Колыбель для солнца
Умирать не обязательно**

Омск 2014

Содержание

ЧАСТЬ 1. ТО. Колыбель для солнца

1. Письмо из прошлой жизни.....	5
2. Воспитание ума.....	15
Природа счастья.....	16
Воспитание ума.....	19
Покой и радость.....	25
Кто придумал ЭГО.....	28
3. Внутреннее сияние.....	33
“Первое возьми”	34
Общение с солнцем.....	37
Уроки красоты.....	41
Ты источник всего в этом мире.....	45
Самоотдавание.....	49
Ты - Светоносец.....	51
Отче Наш.....	51
Благодарность.....	52
Ангел Хранитель или «Дающему - да Воздастся!».....	54
4. Хлопок одной ладошкой.....	57

ЧАСТЬ 2. ТО. Умирать не обязательно

1. Кто сказал, что умирать обязательно.....	78
2. Старость - самая распространенная болезнь на земле..	87
3. Энергия жизни.....	90
4. “Око Возрождения”, или Просветление тела.....	106
5. Новый уровень осознания “Око Возрождения”	130
6. Совет начинающему бессмертному.....	137
7. Дождь Любви для будения спящих.....	148

Эту книгу я посвящаю ЛЮБВИ,
Живущей в «Твоем» сердце!

Ее Терпению,
С которым Она ждет «Тебя»!

Ее Всепрощению,
Которое не знает границ!

Ее бескорыстному Сиянию,
Которое Вечно!

ОМ!

Часть 1

ТО

КОЛЫБЕЛЬ ДЛЯ СОЛНЦА

ПИСЬМО ИЗ ПРОШЛОЙ ЖИЗНИ

*Встреча состоится тогда,
когда ты вспомнишь,
что расставания не было!*

**Ты смотришь на эти строки,
и я уже счастлив!**

Я писал их для тебя, в самые высокие моменты благодати прикосновения к ТОму, чем я являюсь! Эти моменты были недолгими, и я не прикладывал особых усилий, чтобы распространить их на всю свою жизнь.

Сначала было некогда, отвлекала суета. Потом было уже слишком поздно, ресурсы моего тела были на исходе. Я истратил их на спешку, погоню за удовольствием, соперничество, зарабатывание денег, переживание, страдание, лечение, поиск истины...

Но, САМОЕ ГЛАВНОЕ, я вспомнил, осознал и почувствовал. Я хочу передать эТО тебе. Тебе, когда у тебя еще есть силы, время и целая жизнь впереди! Чтобы ты успел ТО, на что у меня времени не хватило и использовал ту возможность, которую я упустил. Чтобы ты сейчас, читая эти строки, открыл ТО, что я открывал сотни жизней подряд!

Я хочу, чтобы ты знал эТО уже сейчас. Эти строки я оставляю для тебя, для себя в следующей жизни, которая обязательно будет, ведь я так многое не успел!

Итак, читай, чувствуй, вспоминай...

ТО, что привело тебя к этим строкам

Ты держишь эТО в своих руках, твой ум читает через твои глаза эти строки. Начиная прислушиваться к себе. Что ты чувствуешь, что чувствует твое сердце, твой ум, твое тело?

Что ты сейчас держишь в своих руках, от кого эти строки, кто их писал, кто привел тебя к ним? Кто веками ведет тебя по жизням? Кто сейчас читает эти строки, кто видит сквозь сетчатку твоих глаз, кто чувствует трепет твоего сердца, кто роняет слезу?..

Кто чувствует прикосновение к самому трепетному, доброму и нежному моменту в твоей жизни? Кто возрождает в твоём сердце мягкую волну самых глубоких чувств? Кто даёт возможность почувствовать тебе этот великий момент благодати прикосновения к ТОму, что лежало так глубоко в твоём сердце и что сейчас стало так близко! Что ты всю свою жизнь прятал от себя и что искал по всему свету?..

Ты чувствуешь этот трепет, потому что держишь сейчас в руках ключ от самой заветной дверцы в твоей жизни. Ты держишь ключ к самому себе, к тому, кого так долго искал, молился, просил, ругал, обижался, верил, надеялся, любил, помнил и забывал, к ТОму, кто ТЫ ЕСТЬ!

Ты и есть ТО, и эти строки про это

Эти строки про тебя, пришедшего на землю и запутавшегося в догмах, гимнах и словах, правде и лжи, добре и зле. Про тебя, просто забывшего, что ты есть ТО. Но куда бы ты ни шел, как бы ты ни ошибался, ты есть ТО, и ты держишь в руках, здесь и сейчас, эти страницы, и читаешь эти слова, написанные тобой, самим для себя! Чтобы, запутавшись – вспомнить, забыв – прояснить, погрузившись во тьму – просветлеть!

Эти строки – клубок, который ты размотал, чтобы потом вернуться к себе домой, даже если ты выбрал не тот путь и заблудился. Держа их в своем сердце, ты всегда будешь чувствовать эту связь, это единство тебя с твоим домом и никогда больше не потеряешь себя – ибо тебе нечего терять!

Я пишу эти строки для тебя и для всех тех, кто заблудился в этом мире колоссальных удовольствий и желаний. Для тех, кто хочет вспомнить себя и уже готов найти себя в Радости, Счастье и Любви.

Чувствуй, живи, люби, дари, твори, радуйся, буди всех тех, кто спит, кто пришел в этот Мир Радости, но уже миллионы лет страдает, гоняясь за минутными наслаждениями и исполнением желаний, которым нет конца.

Ведь ты и есть ТО! ТО, что ты всю свою жизнь искал, к чему изо всех сил стремился!

Ты искал ТО, чем ты являешься!

И если тебе пока трудно это вспомнить, просто почувствуй эти слова, ведь я – ты писал их для себя, с великой любовью и заботой к самому себе.

Вспоминай свой почерк, свой слог, свои чувства, свой Свет, свою Радость, свое Счастье, свою Любовь, вспоминай Себя! Вспоминай ТО, чем Ты являешься! ТО, что Ты Есть!

Ты Есть и если бы тебя не было, ты бы не читал эти строки, написанные для самого себя. Ты бы не любил и не заботился бы о себе, оставляя и донося это послание... для себя!..

Ты обязательно вспомнишь, ты обязательно откроешь ТО, что Ты Есть! И тогда ты обязательно улыбнешься или, может быть, заплачешь навзрыд, дочитав до этого места, узнав и почувствовав свои слова: и те слезы Радости, Счастья и Любви, которыми пропитаны эти строки!

И тогда ты воскликнешь – О БОЖЕ, я так долго и далеко Тебя искал, а Ты всегда был так близко! Я не знал, что Ты Есть во мне и в каждом живущем. Что мы все, живущие на земле, Есть ТО, и всегда будем, во веки веков РАДОСТЬЮ, СЧАСТЬЕМ, ИСТИНОЙ и ЛЮБОВЬЮ !

Будь с этим как можно чаще и дольше. И вскоре обязательно вспомнишь ту РАДОСТЬ, что ты ЕСТЬ! Помни о тех, кто пока еще спит, и пусть

твой Свет озарит их сердца этим ласковым Сиянием Радости, Нежности, Близости и Родства! И все слова потеряют смысл...

И ты вновь обретишь Себя в этом прекрасном Теле торжества твоего Совершенства!

ТО-ТО ! ТО что надо! ТО Есть!

Когда ты читаешь эти страницы, Я чувствую это. Это такое Счастье дарить их тебе!

Я наполню тебя всем самым лучшим, что есть во мне! Я не могу этого утаить, так же, как и ты не можешь утаить ничего от самого себя. Это написано для тебя. Это сохранено для тебя. И раз ты держишь это в своих руках, значит ты уже готов принять эТО и вспомнить ТО, чем ты являешься! ТО, чем пропитано все мироздание, ТО, Любовь, Радость, Счастье и Благодать!

ТО, ЕСТЬ всегда, и всегда было, лишь ты на миг забыл об эТОм. Поэтому, я сейчас в этих словах, которые читают твои глаза, в твоих руках, которые держат эти страницы, в твоём уме, который прислушивается ко мне, и со слезами, а может, уже и с радостью, осознает меня в своём сердце!

Ты открываешь мой голос, идущий из глубины. Я твой внутренний Свет!

Что бы ты ни делал, что бы ты ни думал, я свечу внутри тебя, и этот Свет вечен! У этой лампочки нет выключателя, даже если твой ум

этого не понимает. Я - Есть Ты настоящий, а не тот, за кого ты себя принимаешь. Твой ум и твое тело лишь совершенные помощники твои, помощники ТОму Свету, Радости, Счастью и Любви, которые пришли на землю для того, чтобы иметь возможность проявить Себя во всем своем Великолепии и Совершенстве! Твои тело и ум лишь помогают тебе светить, дарить, проявлять Себя в этом прекрасном мире.

Ты уже чувствуешь Себя. Тело и ум помогают Тебе чувствовать Себя, ту Радость, Счастье, Доброту и Любовь, которые Ты Есть!

Услышь Себя, почувствуй и БУДЬ!

**БУДЬ СОБОЮ!
ТЕМ, КТО ПРЕБЫВАЕТ
В СЕРДЦЕ ВСЕХ СУЩЕСТВ!**

Я желаю только одного: чтобы ты впитал эти строки, эти чувства так же, как писал их когда-то для самого себя! Благодарю тебя, Люблю тебя! Ты это знаешь! Ты знаешь отныне все. Ведь в этом мире нет никого, кроме Тебя! В мире нет ничего, чем бы Ты ни являлся. Ты – это ВСЕ и Я – это Ты!

Мои мысли – это слова твоего сердца, Мой трепет – трепет твоей души, Моя Радость – твой звонкий смех! Моя Любовь – твоя заветная Суть, ТО, из чего ты создан, ТО, чем ты являешься, ТО, что ЕСТЬ всегда, и это Истина!

Я плачу, когда пишу эти строки, и слезы капают на эти страницы. Слезы Радости, открытия ее и дарения ее Тебе! Живи в Радости, будь ею! И пусть слезы текут по твоим щекам только из-за Радости, Радости встречи с Собой!

И еще, помни всегда, что этих строк, этих чувств, этого Света ждут все живущие рядом с тобой. Всем им сейчас не хватает этой Радости и Света, Счастья и Любви, которые они прячут в себе, в своих телах, умах и догмах. Помоги им открыть Себя, помоги Себе, ибо это все ТЫ!

ТО, что ЕСТЬ ! Не благодари, БУДЬ!

ТО, что нельзя остановить

Я не могу остановить этот поток Любви, льющийся из моего сердца! Никогда еще я не был так счастлив, как сейчас, когда закончил писать эти строки. Строки для самого себя, для того себя, которым я буду, которым я Есть!

Я думал, что это все. Нет, это не все. Это только начало, начало моего пробуждения, моего возрождения в этом прекрасном мире. И я не могу молчать, я больше не могу спать или отлеживаться потому, что я проснулся, я услы-ы-шал!!!

Это чудо, слышать голос своего сердца, голос своей Души, голос Бога, которого ты всю свою жизнь ждал и надеялся услышать откуда-нибудь с небес. А он идет

из твоего сердца, из того, чем ты являешься, из того, что ты Есть! Он всегда был во мне, просто я его не слушал. Этот голос настолько родной, что невозможно понять, как я раньше жил без него, да и жил ли?..

Найти его, открыть его в себе – это Счастье! Счастье ощущать его в своем сердце всем своим существом! Он настолько близок! Я весь пропитан Им!

Он – моя суть, моя основа, моя энергия, моя бесконечная ось, вокруг которой вращаются все мои мысли, чувства, желания, объекты, тела, умы.

Я гонялся за ним по всему свету, искал его в церквях, древних книгах, святых местах, высматривал на небесах, и только недавно начал искать его внутри, внутри самого себя, прислушиваясь, к какому-то необычайному трепету, возникающему иногда в моем сердце. Мои наблюдения показали мне, что во мне присутствует какая-то беспричинная Радость, Счастье и Любовь, объяснить умом которые очень сложно.

Постепенно я перестал думать об этом, я перестал пытаться это объяснить. Я просто стал позволять этой Радости, этому Счастью, этой Любви – Быть! Быть рядом со мной, быть во мне, сначала мгновение, потом минуты, часы. Это было так здорово! Постепенно я понял, что я – это не мой ум и не мое тело, а ТО, что проявляется благодаря им в этом мире. Я – это та Радость, что плещется через край, та Любовь, которая не имеет границ, ТО Счастье, которое Есть!

Это Радость, которую не описать словами, она просто Есть и Ты Есть, эта Радость!

ОМ – СИЯЮЩИЙ!

Вот такое удивительное, трепетное, восторженное и родное письмо я прочитал однажды в своем Сердце...

Я прочитал его так, как будто только что написал эти святые строчки, в те далекие, но чем-то очень похожие времена...

Это письмо изменило всю мою жизнь, наполнив ее глубоким смыслом, Радостью и Счастьем, Счастьем открытия Себя!

С тех пор мой ум не перестает благодарить этого "автора", который с такой нежностью и Любовью, заботой и добротой оставил эти строки в моем – твоем – нашем Сердце!

И ЭТО было только начало...

ВОСПИТАНИЕ УМА

*Ум должен помогать «Тебе»
Проявлять Себя в этой действительности,
А не отвлекать от той Радости,
Которая «Ты» Есть!*

ПРИРОДА СЧАСТЬЯ

Природа ума такова, что он все время ищет, и всеми силами стремится к Счастью и Радости. Это его нормальное стремление, однако ищет он Счастье очень своеобразно, да и не там. Винить его в этом нельзя, так как его именно так научили достигать Радости, подругому он не знает и не умеет.

Он видит объект, ставит задачу им овладеть, обучается навыкам для успешного овладения им, планирует, думает, мечтает, заставляет работать тело для исполнения этого желания. Тело, повинуюсь, идет, бежит, не спит ночами, нервничает вместе с ним, страдает в схватках с другими желающими, но безукоризненно выполняет все его команды. И вот после недельного, а может, и годового напряженного труда ум достигает своего! Да, да, это победа! Ура, все получилось! Уф-ф-ф... Ум удовлетворен, он позволяет себе расслабиться и успокоиться, цель достигнута - думать не о чем!!!

И, как ни странно, именно в эти мгновения ум вместе с телом чувствует Радость, Счастье, восторг и другие приятные ощущения. Чем больше усилий приложил ум к этому достижению, тем надольше он позволяет себе расслабиться и чувствовать вместе с телом это Блаженство. Когда ум перестает бурлить, бегать за желаниями и, успокоившись, отдыхает, именно в этот момент, когда он ни

на что не отвлекается, он начинает чувствовать Счастье, которое "Вы" Есть! В эти мгновения Счастье получает возможность через свободный от забот ум и подчиняющееся ему тело проявляться в этом мире! Оно раскрывается во всей своей Красоте, Благодати и Великолепии! Ум и все тело чувствуют это, им это нравится, они ликуют!

Но вдруг взор ваших глаз увидел другой объект, еще более манящий, чем прежний. В вашем уме промелькнула мысль, и он вновь заработал, строя планы, предполагая и т. д. И как только ум увлекся по привычке новым «блестящим» объектом, как только стал обдумывать новые мысли по его обретению, он отвлекся о того Счастья в которой пребывал, и побежал на новый недельный или многомесячный забег с препятствиями, к столь манящей его новой победе.

Достигнув желаемого, может быть, через пол-года, ум вновь говорит: «Уф...» и успокаивается на определенное время, опять погружается в то Счастье, которое Вы Есть. Но проходит день, и новое желание овладевает им, и ум вновь несется сломя голову к новому финалу, к новой победе, в надежде хоть на мгновение испытать Ту-у-у Радость, ТО-о-о Счастье и Блаженство! А что делать, ведь если не будешь стремиться, планировать, мечтать, обгонять, то Радости и Счастья не получишь и не достигнешь

никогда. Будешь сидеть в своем болоте и грустить, завидовать и плакать.

Так ум, рассуждая, выдвигается сам и тащит за собой все тело на все новые и новые свершения в постоянном поиске и погоне за столь призрачным Счастьем и Радостью, которые так недолги и столь неуловимы, что на эту погоню уходит вся ваша жизнь.

В конце жизни вы вспоминаете те минутные радости (у многих это просто время летних отпусков 15 - 20 дней из 365 в году), которые за 70 - 90 лет в общей сложности недотягивают и до одного года. До вас доходит, что вы прожили 80 лет и из них лишь один год испытывали то недостижимое Счастье, за которым гонялись всю жизнь. Хорошо если накопился год Счастья, ведь у многих не наберется и на сотню дней. Так что же вы делали всю свою жизнь - радовались или бегали за Счастьем, были счастливы или искали «птицу счастья» по всему свету, любили или бегали за Любовью, жили вы в этой жизни или только бегали за ней?

Неужели Господь настолько жаден на Счастье для своих детей? Неужели Он все Сотворил так, что для того, чтобы человек обрел Счастье, ему необходимо чем-то обладать, кого-то обгонять, чего-то достигать и добиваться, соперничать, побеждать, спешить, переживать, страдать?

Конечно же, все далеко не так.

Господь, являясь Любовью,

Радостью и Счастьем,
Сотворил нас по Своему Образу и Подобию!
Мы Сотворены Любовью!
И Мы есть сама Любовь!
Мы Сотворены Радостью!
И Мы есть сама Радость!
Мы Сотворены Счастьем!
И Мы есть само Счастье!

И для того, чтобы быть Собою - Счастьем, не надо ничего делать, даже - думать. Надо просто быть тем, чем ты являешься, ничего не придумывая.

ВОСПИТАНИЕ УМА

Радость, Любовь и Счастье - наша изначальная природа, и их нет необходимости искать, где-либо на стороне. Наш ум, помня ТО Блаженство, из которого он рожден, постоянно ищет Его, ТО тепло Отчего Дома, из которого он вышел. Анализируемый им мир столь великолепен и привлекателен, что он забывает свои корни и постоянно стремится достичь или обрести что-либо, чего, по его мнению, ему так не хватает для Счастья. Но обретая это, он не успокаивается, а, напротив, стремится к еще большему. Итак, от соблазна к соблазну, ум попадает в зависимость от этих удовольствий, далеко не всегда приносящих пользу нашему телу. Радость же и Счастье при этом очень недолговечны.

Так стоит ли ему бегать за "воробьями Радости" в небе, постоянно нося за спиной огромного "страуса Счастья", которым «Ты» сам и являешься? «Тебе» нет необходимости куда-либо бежать, чтобы его достичь, ибо это Счастье, Радость и Любовь «Ты» уже Есть! Для того чтобы это ощутить, «Тебе» нужно лишь успокоить свой мечущийся ум, который ищет Радость во внешнем мире, тем самым постоянно убегая от Радости и Счастья, которые «Ты» уже Есть!

В минуты твоих побед, с тобой происходит показательная процедура прикосновения успокоившегося ума к «Тебе» - Счастью, которым «Ты» являешься, хотя бы на несколько мгновений. Именно спокойный ум способен слышать и чувствовать то Счастье, которые «Ты» Есть! Но стоит ему начать думать, рассуждать, зацепившись за новую идею, страстно возжелав, во что бы то ни стало, положительного результата, как он автоматически уходит от состояния Счастья и переходит в состояние напряженного поиска. Этот поиск при отрицательном результате приводит его к сильнейшему стрессу и страданию, из-за сорвавшегося предполагаемого прикосновения к состоянию Радости и Счастья. Так мы постоянно убегает от Себя в поисках самих Себя, устремляясь за беспокойным умом, сначала мыслями, потом всем телом, которое от этих стрессов изнашивается, травмируется, стареет и умирает. Не зря говорят: "Дурная голова ногам покоя не дает".

Живите в этом прекрасном мире, любуйтесь и наслаждайтесь им, желайте его, но, помня о своей природе, будьте свободны от результатов ваших желаний. Ибо «Ваш» ум, не получив желаемого, очень легко ввергнет вас в страдание. Любой результат, какой бы ни случился, - идеален, так как мир вокруг нас совершенен и, кроме Любви, вокруг нас ничего нет! К тому же «Вы» и Есть эта Любовь!

Если наслаждение присутствует -
Наслаждайтесь!

Если наслаждение отсутствует -
Наслаждайтесь его отсутствием!

Пападжи

Воспитывайте свой ум, приучайте его к той Радости, которая «Вы» Есть! Пусть он занимается свойственным ему обеспечением вашего тела функциями (различение предметов, звуков, вкусов, ощущений, правильность движений, произношение слов и звуков, умение прибавлять и отнимать, и т. д.), необходимыми для его успешной жизнедеятельности в этом мире, и наилучшего проявления и выражения той Радости, Любви и Счастья, которыми «Вы» являетесь! Вместо того чтобы отвлекаться от «Вас», блуждая вовне и получая пинки и оплеухи в процессе поиска минутного удовольствия, пусть он как можно чаще обращает

внимание на ТО Счастье, которое у него под самым носом. Воспитывайте и приучайте его быть всегда в «Вашем» Сердце, слушая, чувствуя и наслаждаясь «Вами», ТОй Радостью, которая «Вы» Есть всегда!

Давайте ещё порассуждаем. «Вы» ведь никогда не думаете, как работает ваше сердце, как дышат ваши легкие, как работают ваша печень и почки, как внутри матери из слияния яйцеклетки и сперматозоида рождается новая жизнь. «Вы» этим не руководите, не прикладываетесь к этим процессам своим «гениальным» умом, у «Вас» даже мыслей таких не возникает. И, как ни странно, ваше сердце бьется, ваши легкие дышат, желудок переваривает пищу, рождаются и вырастают дети. Мало того, солнце светит, ветер дует, вода течет, деревья растут, земля вращается...

Все это у них очень хорошо получается, я бы даже сказал - гениально! Все это происходит без малейшего участия вашего ума. Об этом стоит «задуматься» и сделать выводы. Раз все ТО, о чем мы не думаем, - происходит, течет, бежит и функционирует успешно, значит, этим всем руководит нечТО очень Гениальное и Совершенное. Так, может нам и все остальное в нашей жизни доверить ЭТОму Всезнающему, Всемогущему и Вездесущему! Наверное, не зря Просветленные Мастера говорят, что самое плохое, что могут люди делать в этом мире, это думать. Под думанием они

понимают мыслительные процессы по поиску и выбору необходимого решения из имеющегося (полученного каким-либо путем) в уме объема информации. Когда человек думает, он оперирует только теми знаниями, которые успел получить в процессе обучения. Этих знаний явно недостаточно для принятия абсолютно правильного решения в таком многообразии социальных, семейных, деловых, экономических и духовных отношений.

Даже если процесс обучения вашего ума будет занимать всю вашу жизнь, он прикоснется всего лишь к одной многомиллионной доле Той Истины, которая Есть. К тому же ум, когда думает, - занимается постоянным перебором мыслей, расчетами, поиском оптимальных решений, мечтанием, копанием в прошлом, сочетанием и сопоставлением всего этого. Хорошо, если у него есть ответы на сложившуюся ситуацию, а если нет, он начинает заниматься самоедством, нервничать, переживать и злиться.

Таким образом, когда ум думает, он находится в бурлящем, беспокойном состоянии. За ним следует вся нервная система человеческого тела, которая явно страдает от этого беспокойства. Страдает нервная система - страдает состояние всего тела. Видимо, и вправду, думать вредно.

Но как же тогда жить, спросите вы, ведь невозможно жить в этом мире и не думать ни о чем? Почему же не думать, думайте, только применяйте

ваш ум строго по назначению - посчитать, написать, прочитать, рассказать, отличить, т. е. помогать вашему телу уютно чувствовать себя в этом прекрасном мире, определять себя, проявлять и т. д. Но не поручайте вашему уму задачи, которые он в принципе правильно решить не в состоянии, - руководить вашими отношениями и принимать решения, тем более в вопросах, связанных с вашим Счастьем, Радостью и Любовью. Здесь он может только подбирать варианты, сопоставлять их, а если и выберет, то руководствоваться будет при этом вашим эго и, соответственно, выберет далеко не ТО.

Поэтому руководствуйтесь вашими отношениями и принятие решений доверьте ТОму, кто уже так умело зарекомендовал Себя в совершенной организации работы всех систем вашего тела и всей окружающей вас жизни. ТОму, кому вы с самого рождения и все свое детство доверяли, не привлекая ваш ум к управлению этими процессами. Зачем же вы сейчас, будучи уже взрослыми, пытаетесь своим умом строить вашу жизнь. Не лучше ли доверить ее ТОму Божественному, что «Вы» Есть! Думайте умом, пусть он помогает вашему телу проявлять в этом мире ТО Совершенство, которое «Вы» Есть, но решения старайтесь принимать Сердцем, ТОй Любовью, которой «Вы» являетесь! Слушайте Себя, Свою самую первую мысль, именно она

Истина! Не обсуждайте Ее со своим умом, следуйте Ей не размышляя! И в Вашей жизни будут происходить Чудеса!

Думать вредно еще потому, что в процессе думания ваш ум постоянно отвлекается от ТОго, что «Вы» Есть, убегая вслед за мыслями вовне от Счастья, Радости и Любви, которые «Вы» Есть изначально! Таким образом, думать о чем угодно - значит, убежать от ТОго Счастья, что «Вы» Есть!

Умов в этом мире много, «Ты» - ОДИН! Пусть «Твой» тело и ум помогут донести ЭТО до всех умов, и когда они все, услышав «Тебя», соберутся вместе, СБУДЕТСЯ ВЕЛИКАЯ ВСТРЕЧА!!!

«Ты» пребываешь в сердце всех существ!
Вот Истина! «Твое» лицо сияет!

Пападжи

ПОКОЙ И РАДОСТЬ!

Покой и Радость - эти два понятия, два состояния очень близки. Очень многие искатели находят покой как определенное равновесие своих чувств и эмоций, они внешне спокойны и их внутренний мир наполнен гармонией. Но несмотря на это, Радости они не испытывают, они так и не понимают, что значит - "Твое лицо Сияет!". В чем же тут дело? Почему покой не

сопровождается Радостью? Почему Та Радость, что Мы Есть, не проявляется на фоне этого покоя? Это камень преткновения для многих ищущих.

Все потому, что «Ты» нашел кажущийся покой, «Твой» ум создал себе свою концепцию "покоя" и уговорил себя в том, что он его достиг. Сам же при этом продолжает свой завуалированный поиск в глубинных недрах "прошлого" или "будущего". Ум продолжает думать, он отвлечен от Созерцания ТОго Счастья, которым вы являетесь!

Все очень просто, пока ум о чем-то думает, он занят этим и не замечает Счастья. Перестаньте искать, стремиться, копать в прошлом, перестаньте думать, перестаньте отвлекаться от ТОй Радости, которая «Вы» Есть, и Она не заставит «Вас» ждать даже одно мгновение! В то же мгновение, когда исчезнет последняя мысль проявится Радость, которой «Вы» всегда Были, которая Есть!

Очень часто происходит так, что, кажется, мыслей уже нет и «Вы» находитесь в покое, а Радость почему-то не проявляется. В чем же дело? Дело в том, что если Радости "нет", то «Вам» действительно кажется, что мыслей нет, а ум при этом продолжает буравить какую-нибудь застарелую для «Вас» проблему, к обсасыванию которой он уже настолько привык, что даже не замечает этого. Поэтому, если Радости "нет", проверьте, чем занят «Ваш» ум?

От застарелых, скрытых, но все равно отложившихся в уме проблем помогает либо постоянное Присутствие в Настоящем и Созерцание ТОй Радости, которая «Ты» Есть, либо Прощение всем Сердцем всех тех, кто «обижал Вас» начиная с самого "рождения", и конечно же прошение Прощения у всех тех, кого "обидели Вы". Как правило, если абсолютно честно Себе в этом признаться, то тех, кого "обидели Вы", всегда больше, чем тех, кто "обидел Вас". Поработайте с этим, развяжите узлы и узелки привязанностей к обсуждению прошлых событий, ошибок и проблем. Совершенно ни к чему тащить весь этот груз по всей своей жизни. Простите "Их" и попросите прощения у "Них", и больше не повторяйте ошибок.

Можете попросить Прощения за весь свой Род, за всех, кого можете представить. За тех, кто не успел, не смог попросить Прощения у тех, кого вольно или невольно обидел. И конечно же простите всех тех, кого кто-то, из вашего рода, не Простил (не смог, не успел, не понимал ...).

«Мы» здесь для Радости!!!

Просто прочтения этих строк - мало.

Прощение - это встреча с Собой в другом.

Истинное прощение - это слезы Радости на глазах.

КТО ПРИДУМАЛ ЭГО?

Что такое "эго", откуда оно взялось и зачем оно так усложняет и портит нашу жизнь, доставляя столько переживаний и проблем? Просветленные Мастера считают, что "эго" тесно связано с гневом, страхом, привязанностью, похотью и жадностью, то есть с негативными эмоциями, приводящими к проблемам, болезням, страданию и смерти.

Эти враги погубят каждого.
Пападжи

Именно поэтому, познав и укротив "эго", ты получаешь, а точнее, открываешь в Себе лекарство от всех бед, или эликсир молодости! Важность вопроса очень велика, а раз все гениальное - просто, давайте разберемся.

"Эго" - это то, что позволяет «Тебе» считать Себя обособленным. Оно создано Тем, что «Ты» Есть, как маленький воображаемый обман зрения. "Эго" - это выдуманное, "понарошку", как говорят дети, свойство или чувство "Твоей" отделенности от "другого" - Себя, в другом теле.

«Ты» - ТО, что «Ты» Есть - всегда ОДНО, но для того чтобы не только знать, что «Ты» Есть, а

еще и иметь возможность увидеть, услышать и почувствовать Себя, «Тебе» нужен еще кто-то, для проявления Себя в отношении к нему. Для того чтобы почувствовать, что «Ты» такое, что такое Любовь, Радость и Счастье, «Тебе» необходим кто-то другой, для того чтобы проявить ЭТО - Дарение, Прощение, Любовь к "нему". Но «Ты» - ОДИН и «Ты» это знаешь. «Ты» знаешь, что «Ты» - Любовь и Совершенство, Радость и Велеколепие, Счастье и Сияние, но как ЭТО почувствовать, к кому ЭТО проявить? И здесь «Тебе» на помощь приходит «Твое» Совершенство, «Твое» великое Воображение и Творение! «Ты» воображаемо раздваиваешься и наделяешь обе половинки всем Тем, что «Ты» Есть! Теперь «Тебя - Вас» становится двое, и «Вы» можете проявлять Себя по отношению друг к другу. Но ведь «Ты»-то знаешь, что «Ты» - ОДИН и что все это - «понарошку», все это только в «Твоем» Воображении.

Так вот, именно для того, чтобы эта Великая Сцена имела место, чтобы она была очень похожа на реальность, «Ты» создал - придумал, вообразил "эго", эту небольшую забывчивость, которая "как бы понарошку" допускает то, что «Вас» двое и каждый сам по себе. Таким образом, с помощью "эго" «Твое» воображение стало похоже на реальность. У «Тебя» появилась возможность Дарить, Любить, Прощать того, "другого", и одновременно с этим чувствовать

все Великолепие ЭТОго состояния, или, точнее, Бытия Радости, Любви и Счастья! «Ты» проявляешь Себя в созданном «Тобой» мире и одновременно чувствуешь Себя!

Дети, пока их ум еще не «воспитали» взрослые, тоже играют в такие игры, особенно если они растут «одни». Когда у тебя есть братик или сестренка, с ними можно поиграть, пообщаться. А если ты в семье один, ты включаешь свое воображение и организуешь свою Игру сам. На правую руку ты надеваешь куклу "Колобок", а на левую "Лиса". На самом деле ты знаешь, что это куклы, но для того чтобы игра получилась, ты понарошку представляешь, что они живые, и играешь их роли сам, по очереди представляя себя то в роли Лисы, то в роли Колобка

- Колобок, колобок, я тебя съем.

- Не ешь меня, Лиса. Я от бабушки ушел, я от дедушки ушел, а от тебя, Лиса, и подавно уйду!...

Так получается Игра, и насколько у ребенка развито воображение, настолько более грандиозной и увлекательной эта Игра получается. Ребенок может часами Играть сам с собой, пользуясь этой своей простой способностью воображать себя понарошку, не одним, а во многих. Он может увеличивать или уменьшать число действующих лиц, Творить новые персонажи, вылепив их из пластилина, менять декорации, используя тот же принцип для

возможности Игры, что и «Ты», создавая Мир, всех живущих в нем и «эго», эту воображаемую способность чувствовать Себя одновременно во всех и в каждом по отдельности!

И все-таки, почему созданное «Тобой» "эго", для такого Счастливого Представления стало приносить так много "горя и страдания"?

Все очень просто. "Эго", придуманное «Тобой», по своей природе оказалось очень умелым, оно настолько "реально" создавало эту обособленность, эту воображаемую забывчивость, что это "понарошку" стало очень похоже на реальность. По-другому и быть не могло, без этого проявление Себя в Себе просто бы не получилось, не представилось. Так вот, "эго", наделенное «Твоими» прекрасными способностями, так заигралось, так забылось, что начало тянуть «одеяло» на себя, забывая при этом про «Тебя», являющегося его основой.

Начали появляться "Это все Я!", "Я все могу!", "Отдай, это мое!", "Ах ты, такой-сякой!" и пошло, и поехало...

Поэтому, пока еще до страданий и старости далеко, а может быть, уже и "укусили", что ж, это бывает, Я - ЛЮБОВЬ, живущая в «Твоем» Сердце, напоминаю , что такое «Ты» и что такое «Твоё» Эго. Я - ЛЮБОВЬ - Основа «Твоего» Естества, напоминаю «Тебе» об этом «понарошку». Вспомни Меня, вспомни ЭТО открывающееся внутри чувство Слияния, Трепета, Единства и Родства,

Всепроникающее во все, в мгновение осознания ТОго, что "эго" - это "понарошку"! "Понарошку" исчезает и проявляется Основа, Истина, которая Была, Есть и Будет - ЛЮБОВЬ!!!

Играй, Твори, Люби, Радуйся - ЖИВИ!
Пей этот Эликсир молодости и Счастья,
Льющийся из «Твоего» Сердца!

Я живу в «Твоем» Сердце, Я его Основа, и именно ЭТО Я - Истинно! Именно поэтому, при сотворении такого похожего на реальность "эго", ТО, что Мы Есть не боялось, что оно завоюет «Твое» Сердце. "Эго" может завладеть только умом, да и то лишь на время. В Сердце ему места нет, ибо там обитает ЛЮБОВЬ, та Внутренняя Память, которую не стереть!

Я живу в каждом Сердце Изначально!
«Ты» прислушайся - услышишь!..

ВНУТРЕННЕЕ СИЯНИЕ

Пусть твое лицо Сияет!
И твое сердце наполняет
Радостью этот Мир!
ЭТО ГЛАВНОЕ !!!.....
Об остальном не беспокойся.

ПЕРВОЕ “ВОЗЬМИ”

Мое первое осознанное прикосновение к Свету произошло 14 лет назад, когда в мои руки попала книга Порфирия Иванова о его учении «Детка...» и исцелении холодной водой. Я стал стараться выполнять все 12 наставлений его учения и в том числе обливаться в любую погоду холодной водой, стоя босыми ногами на земле. При этом я обращался к Учителю с просьбой о том, чтобы он даровал мне здоровье, здоровье моим детям, моей семье, моим близким и всем людям. Так продолжалось около полугода.

После каждого обливания я чувствовал себя как вновь рожденным, тело мое ликовало, а душа получала успокоение в сопричастности к заботе о всех живущих на земле.

Однажды, выйдя на снег в 25-градусный мороз в одних плавках и произнеся привычную просьбу к Учителю, я вдруг почувствовал внутренний вопрос:

- Почему я все время прошу?...

И что-то внутри меня сказало:

- Попробуй отдать. Подари Учителю и всем людям то, что у тебя уже есть: твою энергию, твою силу, твою Любовь!

На некоторое время я застыл в оцепенении от страха, представляя, что сейчас я с полной верой произнесу эти слова, вылью на себя ведро и... тут же превращусь в ледяную глыбу, отдав и потеряв всю свою энергию и силы. Как сейчас помню эти мурашки страха, которые побежали по моей спине.

Но ТО, что внутри меня, оказалось смелее моего ума, и я с полной верой и великим трепетом в моем сердце произнес:

- Учитель, возьми мою энергию, мою силу, мою Любовь, мой внутренний Свет на благо всех живущих!

Произнеся это, я выливаю ведро воды себе на голову и... о БОЖЕ, что я чувствую, что происходит со мной! Всем своим существом я ощущаю, как будто все энергии Мира вдруг изнутри наполняют меня! Мое тело чувствует такой прилив Силищи, что, кажется, я могу горы передвигать! А в Сердце - такое Счастье, такая Радость и ликование, каких я еще никогда в жизни не испытывал!

Это было Чудо! Чудо, которое происходит тогда, когда мы, отключая свой ум, прислушиваемся к ТОМУ голосу, который внутри!

В этом ликовании я стоял босыми ногами на снегу, изумленный этим великолепием Дарения! От тела шел пар, а по щекам текли слезы, слезы благодарности, за открытие этого Великого Дара - Дарить, не ждя ничего взамен!

Так я впервые прикоснулся к постижению

смысла великой мудрости: "Дающему да Воздастся!" Это был мой самый глубокий духовный опыт, который впоследствии очень помог мне, открывая ту Истину, которая Есть!

Постепенно я начал дарить свой внутренний Свет не только когда выходил обливаться холодной водой, но и просто когда шел по улице, ехал в машине, встречал прохожего на улице, был на природе. Этот процесс настолько меня захватывал и приводил в такое трепетное и светлое состояние, что улыбка сама раздвигала мои губы, а глаза начинали искриться какой-то внутренней Радостью и Счастьем! Это ощущение усиливалось и казалось, что чем больше я дарю этого Света, тем большим Светом наполняюсь, для того чтобы еще больше Светить! Если я отвлекался на что-то, этот процесс мог затихать, но стоило мне опять об этом вспомнить, улыбка вновь расплывалась у меня на лице! Это было для меня просто чудом! Я получил возможность возвращаться к состоянию внутреннего Сияния и Радости в любое время, какие бы обстоятельства меня ни окружали.

Только потом я понял, что это была лишь первая ласточка Той великой Радости, которая Мы Есть!

ОБЩЕНИЕ С СОЛНЦЕМ

Вторым уроком прикосновения к Внутреннему Свету стало мое общение с солнцем. Однажды ясным утром я стоял у окна и любовался солнечным светом - как он согревал меня, освещал и дарил нечто доброе, нежное, теплое. Мне было очень приятно, и я поворачивался, подставляя солнцу то свое лицо, то спину, впитывая в себя эту добрую энергию света, тепла и жизни. Так я стоял, принимая солнечный свет, и благодарил солнце за ту щедрость и бескорыстие, с которыми оно каждый день согревает и освещает нас и всю матушку землю. И вдруг в какой-то момент я почувствовал, что свет, идущий от солнца, встречается внутри меня с чем-то очень похожим...

Эта встреча открыла мою вторую жизнь, я бы даже сказал, родила меня заново! Она была подобна встрече горной извилистой речки с огромным тихим озером. Этот Свет в момент благодарности проник в самое мое сердце и открыл ТО потаенное Сияющее озеро внутри меня, Свет от которого с самого моего рождения стремился осветить своим Сиянием этот прекрасный мир и всех живущих! В этот момент я ощутил сильнейшее желание поделиться этим Светом с солнцем, и мой ум, как ни странно, с большим пониманием отнесся к этой идее...

Это было самое радостное ощущение, которое испытывало мое тело и осознавал мой ум. Я, оказывается могу освещать солнце, дарить ему свой Свет, свою Любовь, то Внутреннее Сияние, которым переполнено мое сердце! И солнце принимает этот Свет. Свет сливается в единое Сияние, без направления, начала и конца...

Именно тогда я понял, что самым ярким и большим напоминанием нам о Себе, о той Сияющей чистоте, что мы Есть, является Солнце! Каждое утро оно встречает нас и спешит напомнить своим бескорыстным Сиянием о том, что мы не искатели Света и тепла, а его Источники!

Если у вас есть желание встретиться со своим Внутренним Светом, с тем первозданным Сиянием, что «Вы» Есть, - подойдите к окну или выйдите на улицу, чтобы встретиться с Солнцем. Сделайте это прямо сейчас! Это будет незабываемая Встреча, которую так ждали "небеса"!

Уже много веков подряд «Ты» ходишь по земле, уже много жизней «Ты» пропускаешь эту Встречу, ходя под солнцем день за днем, год за годом. «Ты» ходишь под ним, рядом с ним, мимо него и не замечаешь, а если и замечаешь, то только тень от него. Солнце же, его бескорыстное Сияние и Дарение всему живому Света и Любви уже многие тысячелетия, не ожидая ничего взамен, «Ты» не замечал. «Ты» рождался и умирал, рождался и умирал, смотрел на него и не замечал, не замечал его в Себе.

Солнце всегда напоминало «Тебе» кто «Ты», и показывало это ежедневным примером, всей своей бесконечной жизнью!

Отныне и навсегда, взглянув на Солнце, вспомни, кто «Ты», что «Ты», и наполни его собой, тем перевозданным Светом и Сиянием, что «Ты» Есть, что есть в «Тебе» Изначально по «Твоей» Природе! Наполни этим Светом весь мир и всех, кто «рядом с Тобой», тех, кто пока еще не проснулся и не поднял взгляд своего сердца на самого Себя, на ТО Солнце, которое Внутри!

Вскоре «Ты» поймешь, что «Твоя» природа - это не принятие Света, а его излучение, не питание им, а дарение его всему существу! Вспоминание и осознание этой своей природы и следование, бытие ею - путь к бессмертию «Твоего» тела!

Это звучит немного парадоксально, но именно Солнце своим бесконечным Сиянием, век за веком показывает нам и доказывает возможность Бессмертия. Оно находится в постоянном Дарении, и благодаря каким-то невиданным внутренним Силам оно и не думает угасать. Почему? Откуда берется этот внутренний солнечный Свет, миллионы лет освещающий нашу землю? Откуда в таком относительно маленьком «шарике» столько Света и почему эта «лампочка» не перегорает?

Умом наше Солнце не понять, умом наше

Солнце не измерить, ибо здесь действуют другие законы, законы Любви и Единства! В отличие от законов, в которых большинство из нас живет, назовем их законами двойственности (ты и я, он и она, человек и небо, верх и низ, горячее и холодное, хорошо и плохо и т. д.), Солнце живет по законам Единства. Это значит, что для Солнца, при его взгляде на окружающий мир, кроме солнца, больше ничего нет, есть только одно бесконечно большое, Сияющее во всех направлениях Солнце. У Солнца нет даже такого понятия, как «Светить» или «Дарить». Кому Светить, кому Дарить? Все это Я. Нет принятия или отдавания, есть лишь Сияние!

Это только нам кажется, что Солнце - это золотой, Сияющий шар на небосклоне, а для самого Солнца нет пределов себя, нет ни начала, ни конца, есть лишь Свет, наполняющий Себя! Именно поэтому Солнце живет Вечно, потому, что оно ничего не теряет, освещая само Себя! Умом понять и измерить это можно только образно, поэтому поскорее вспоминайте, как чувствует «Ваше» сердце, Тот Свет, который «Вы» Есть!

Представьте себе, что чувствует Свет, Сияющий во все стороны!...

Что чувствует Источник Света!...

И скорее, скорее узнавайте его в Себе, узнавайте, вспоминайте Себя! Ведь «Вы» ИСТОЧНИК, ИСТОЧНИК этого мира, а не

потребитель, ищущий в этом мире одобрения, Радости, Любви и Счастья. «Вы» Есть это Счастье по «Вашей» природе, и «Вам» его незачем искать! Счастьем и Радостью нужно просто БЫТЬ и тогда «Ваше» тело и внимательный к «Вам» ум подарят «Вам» ощущение, чувствование, Бытие С собой, Той Радостью, Любовью и Счастьем, которые «Вы» Есть!

Для того чтобы чуть-чуть приблизиться к пониманию - узнаванию Себя, представьте яркий солнечный шар и за мгновение увеличьте его до размеров Вселенной... Представили?! Это примерно ТО, что «Мы» Есть! Нет центра, нет края, нет верха, нет низа, это все «Мы» как Есть! Сияющая во всех направлениях Бесконечная Пустота и Полнота одновременно!

Солнце и весь мир своим великолепием и красотой каждое мгновение напоминают Нам о ТОМ, кто «Мы», что «Мы», и зачем «Мы» здесь. Просто надо вспомнить свое происхождение, и все в одно мгновение окажется на своих местах, в ТОМ Совершенстве, которого «Мы», почему-то, раньше не замечали.

УРОКИ КРАСОТЫ

Красота уже миллионы лет спасает этот мир. Но она существует не только для того, чтобы ублажать наш взор и развивать в нас чувство потребления и наслаждения ею. Красота,

также, как и Солнце, является примером для нас, прямым и очень ярким напоминанием нам о ТОМ совершенстве Сияющего Источника, который «Мы» Есть!

Красота лишь с поверхностного взгляда кажется простым средством удовлетворения нашего восприятия, неким дарением нам свыше «охов» и «ахов», восторгов и восхищений. На самом деле смысл Красоты гораздо глубже. Красота - это Маяк, оставленный "Нам", для напоминания о "Нашей" сути. Она способна возвращать нас к Источнику, показывая нам наши способности, наши творческие возможности, напоминая нам о ТОМ, что любая Красота в этом мире создана частицей «Тебя», ТОГО, чем «Мы» все вместе являемся!

В то мгновение, когда утихает наш ум, ТО, что «Мы» Есть, Творит через наши руки, голос, движения, Творит Красоту! Эти мгновения нам запоминаются Радостью и Счастьем Творчества. Мы часто называем их Вдохновением. Да, мы вдыхаем, рождаем новое Творение, если наш ум становится спокойным и внимательным к ТОЙ Сияющей Творящей Силе, к ТОМУ Внутреннему Свету, который «Мы» Есть!

Давайте рассмотрим пример с музыкой, которая так часто сопровождает нашу жизнь и которой мы так привыкли наслаждаться.

Когда «Ты» слушаешь прекрасную

музыку, «Ты» получаешь такой же подарок, как и от Солнца. «Ты» наслаждаешься ее мелодией, гармонией, переливами, аккордами и постепенно понимаешь, что эта музыка - Творение композитора, это его Свет, его Радость, его Любовь, его Сияние, которое он дарит этому миру! И..это Сияние то же, что и Сияние внутри «Тебя», это то же самое Сияние, которое Сияет во всех Сердцах! Эта прекрасная мелодия - напоминание «Тебе», что внутри «Тебя» - такой же Свет, такая же мелодия, она внутри «Тебя», открой ее, услышь ее сам и подари всем, всем, всем... подари ее Себе! Насладись блаженством внутреннего Света, Сиянием, Радостью и Счастьем, которые «Ты» Есть! Любая Красота в этом мире - напоминание «Тебе»! Когда «Ты» смотришь на распустившейся цветок, его красоту, прекрасные переливы цвета, его чудесную форму, ощущаешь чарующий запах, его Сияние, «Ты» наслаждаешься этой Красотой! У этого Сияния, у этой Красоты - та же Природа, та же Основа, тот же Свет, что и «Твой» Внутренний Свет! Вспомни, рассмотри, почувствуй «Его» в Себе, ЭТО напоминание «Тебе», что ЭТО есть в «Тебе», внутри «Тебя»!

Вся Красота в этом мире создана «Тобой»! Она существует для того, чтобы «Ты», глядя на Нее, вспоминал о Себе, о ТОМ, что «Ты» Есть, что эта Красота - в «Тебе», она вышла из «Тебя»,

«Ты» Сотворил Ее! Открой Ее внутри Себя, открой ТО Сияние, которое Есть, которое Творит этот восторг и трепет - красок, звуков, вкусов, запахов, ощущений, чувств, энергий, потоков, вибраций!

Открой это Сияние, СИЯЙ !!!

Красота и великолепие этого мира всегда рядом с «Тобой» - солнце, цветы, поля, леса, озера, моря, океаны, горы, холмы, долины, бабочки и зайцы, светлячки и лебеди, голуби и облака, пирамиды и храмы, звезды и галактики, в каждое мгновение они готовы напомнить «Тебе», что все ЭТО »Ты», ЭТО внутри «Тебя»! ЭТО ТО, что создано «Твоим» внутренним Сиянием и Сиянием всех «Твоих» предков, живших в этом прекрасном мире!

«Ты» пришел в этот мир, «Ты» здесь, для того, чтобы, открыв ЭТО Сияние внутри Себя, осветить Им всех живущих, живущих рядом с этой Красотой, в этой Красоте, и не видящих, не слышащих Её, не видящих и не слышащих Себя - ТОго Света, которым они являются! Прими же эту Красоту, эти великолепные дары как ветер, дующий на уголек и разжигающий в нем пламя!

Вдохни его «Своим» сердцем и пробуди, пробудись, просниии...сь!

ТЫ ИСТОЧНИК ВСЕГО В ЭТОМ МИРЕ !

Гармония с Миром - это не возможность получения от него энергий, а возможность наполнения его тем Светом, что «Ты» Есть, тем внутренним Счастьем, Радостью и Любовью, которыми «Ты» являешься!

«Ты» здесь, чтобы Светить!

Вспомни ЭТО, и «Ты» обретешь

Ту Радость, которую так долго искал!

Тело должно быть по возможности чистым для его большей светимости, вернее, его пропускной способности того Света, который «Ты» Есть! Чем чище тело, его энергоканалы, чакры, тем больший Свет оно способно передавать в этот Мир, тем больше у него Светимость. Тем больше Тело может помогать «Тебе» проявлять Себя в этом мире.

Тело это колыбель для солнца, которым ты являешься. Твоя природа – сияющая! Ты пришел в этот мир светить, дарить, наполнять, любить и прощать, а не ждать, когда кто ни будь полюбит тебя, подарит тебе подарок, похвалит или оценит.

В этом незнании своей природы заложена чуть ли не основная проблема человечества. Мы думаем, что нам все должны, нас должны любить, нас должны прощать, нам должны платить большую зарплату. Нас должны баловать, все

нам позволять, иначе мы не успеем нагрести в свои карманы побольше и стать счастливыми.

В Библии сказано, правда большинство не сильно вникают в этот смысл или не хотят вникать или не замечают:

«Сын человеческий пришел на землю не чтобы ему служили, а служить!»

Мы приходим служить, иметь возможность отдать себя, тот свет, которым мы являемся, ту доброту, Любовь и внимательность к своим близким и родным людям, членам наших семей и всем кто каждый день рядом с нами. Именно им мы не додали тепла и ласки в прошлых жизнях, именно их обижали своей самостью и эгоизмом. Именно поэтому они сейчас рядом с нами и у нас есть великая возможность проявить себя в этом мире Светом, Любовью и Радостью, тем, чем мы являемся!

Ты Источник всего в этом мире! Все, что рядом и вокруг тебя, существует только потому, что ты здесь, и для того, чтобы у тебя была эта возможность - Светить, Любить, Дарить и чувствовать ту Радость и Счастье, которые ты Есть!

«Ты» Источник жизни, времени, пространства, Света, Любви, Радости и Счастья! «Ты» Есть, «Ты» Есть всегда, даже когда «Твой» ум не обращает на «Тебя» внимания! Проснись Сам, пробуди Свое Тело и Свети! Будь Тем, кто «Ты» Есть! Не жди Света и Любви от Бога, с небес, от высших сил, вознесенных мастеров, они все

внутри «Тебя»! «Ты», именно «Ты» пришел в очередной раз наполнить этот мир Светом! «Ты» пришел Светить, а не искать Свет! «Ты» Есть этот Свет, эта Любовь, эта Радость, это Счастье, и этот мир «Ты» создал и видишь его таким лишь для того, чтобы Дарить ему Это, наполнять его Этим, Даря Себе - самого Себя!

Обладая совершенным Телом со спокойным умом, бескорыстно Даря Радость и Счастье, не ждя ничего взамен, «Ты», кроме знания того, что «Ты» Радость и Счастье, еще и чувствуешь, что Это Такое!!!

Не откладывай ЭТО на завтра, «Ты» откладывал ЭТО уже сотни жизней подряд, и следующая возможность может предоставиться очень не скоро. Если «Ты» готов, начни прямо сейчас - попробуй почувствовать Свет, зарождающийся в «Твоем» Сердце! Побудь на мгновение Солнцем!..

На самом деле, Свет не зарождается в «Твоем» Теле, Он, то есть «Ты» - настоящий, всегда Был и Есть, только «Твой» ум, постоянно отвлекаясь по сторонам в поисках Счастья, не замечал Его - «Тебя», ТОТ Источник, из которого он вышел, Ту Энергию, Силу и Любовь, питающую каждую его мысль, дающую саму возможность его существования.

Поэтому «Ты» будешь чувствовать именно зарождающийся Свет, который будет расти по мере того, как «Твой» ум, успокаиваясь, будет обращать

свое внимание не на метание по сторонам, а на ЭТО расцветающее Сияние, все больше и больше увлекающее его!

Почувствуй ЭТОт Свет, ЭТО Сияние, которое становится все сильнее и ярче! Оно расширяется, наполняя все органы и системы, вены и каналы, нервные окончания и все клеточки «Твоего» тела. Это может чувствоваться мягким, теплым потоком, распространяющимся внутри Твоего тела с его мягким содроганием, а может быть, и более бурным, «термоядерным взрывом с плазменным сиянием», озаряющим всю Вселенную! Этот Свет, эта энергия возрождается внутри «Тебя» и начинает Сиять, просветляя «Твоё» тело и ум, допустивший ЭТО, позволивший себе обратить свое внимание на ЭТОТ бесконечно сильный Свет внутри «Тебя», перестав наконец-то искать Его снаружи. Очень скоро «Твой» ум вспомнит и почувствует ЭТОТ приятный, домашний уют, теплоту и Радость, находясь рядом с этим Светом, наблюдая за Ним, чувствуя Его, чувствуя «Тебя», ТОТ Источник, из которого он вышел. Это приятное чувство отложится в его памяти, и он все чаще и чаще будет возвращаться к Этому внутреннему Свету, рядом с которым ему так уютно, радостно и тепло.

Эти встречи и бытие с этим Светом будут все чаще и продолжительней. Ум все реже и реже будет убегать в поисках Счастья на стороне, и все чаще, успокоившись, пребывать рядом с этим Счастьем,

которое «Ты» уже Есть! Это не значит, что «Твой» ум умрет, просто он будет выполнять только то, что ему свойственно, помогая Свету, который «Ты» Есть, освещать этот мир! А если у него будет свободное время, он умиротворенно будет наслаждаться Тем Совершенством, которое «Ты» Есть!

О виолончель моей Судьбы!
О скрипка моей Радости!
О арфа моей Любви!
О барабаны моего Счастья!!!

САМООТДАВАНИЕ

Отец, я отдаю тебе свое тело,
Возьми его, прими его, войди в него!
Позволь мне этим помочь Тебе -
Светить людям, дарить им Твою
Любовь, Доброту, Мудрость,
Милосердие, Терпение, Сострадание,
Чуткость и Радость!
Я отдаю его в Твои руки,
Говори через него
Все, что Ты хочешь сказать людям!
Я отдаю Тебе свою жизнь,
Будь во мне
И верши свои дела через меня!
Я - это Ты и нет меня без Тебя,
Без Твоей Любви, Света и Мудрости!
Люблю Тебя!

Трудно выразить словами
Это трепетное чувство!
Всеблагость наша!
Лучезарный наш!
Скромность величавая!
Сияние, невидимое глазу,
Доступное только Сердцу,
Открывшему себя навстречу Тебе!
Отец наш заботливый!
Матушка наша нежная!
Сестричка наша внимательная!
Братец наш трепетный!
Дедушка наш мудрый!
Бабушка наша милосердная!
Родня наша ненаглядная!
Солнце наше ясное!
Сокол наш быстрокрылый!
Звездочка наша сияющая!
Зорька наша златоглавая!
Лада наша величавая!
Чувства наши лучшие!
Песни наши звучные!
Ласки наши нежные!
Руки наши трудолюбивые!
Глазки наши лучезарные!
Мысли наши светлые!
Сердца наши трепетные!
Жизнь наша бесконечная!
СЛАВА ТВОЯ ВЕЧНАЯ!!!

ТЫ – СВЕТОНОСЕЦ

Ты Светоносец - Свети!
Ты пришел на землю Светом -
Будь Им!
Помни об этом в минуты обид и огорчений.
Даришь ли ты в эти минуты Свет
Или ищешь его во мгле?
Вспоминай скорее, кто Ты?
Зачем Ты здесь?
Есть ли в этом мире, кто-нибудь,
Кроме Тебя?
Пришедший, ради спасения человечества -
Обижен?...
На кого?
Это же просто смешно!
Ведь в этом мире, кроме Тебя,
Больше никого нет.
Ты Светоносец - Свети!
Ты пришел на землю Светом - Будь Им!

ОТЧЕ НАШ

Молитва "Отче наш", в своем самом высшем смысле, несет обращение «Твоего» ума к «Тебе» самому, «Тому», кем «Ты» являешься, к «Тому», кто «Ты» Есть! Почувствуй и осознай ЭТО.

- Да будет Воля Твоя! - это «Твой» ум, успокоившись, утомив всю свою гордыню и самость, исчерпав все, что он знал и умел, обращается

к «Тебе»! Он узнал «Тебя» и принимает, не оценивая «Твою» Волю, еще до того, как услышит о ней!

Пусть «Твой» ум по чаще произносит эту молитву. В это время он находится в своем самом высшем состоянии - покоя и бесконечной веры в «Твое» Всемогущество, Любовь и Совершенство!

Можешь мне верить или не верить, а можешь проверить, прочитав "Отче наш" с новым осознанием. Если «Твой» ум забыл эТО Святое обращение или пока еще не прикасался к нему, напоминаю (не удивляйся, есть небольшие различия с каноническим текстом).

Отче наш, о Вездесущий!

Да святится Имя Твое!

Да приидет Царствие Твое!

Да будет Воля Твоя!

Яко на небесах и на земле.

Хлеб наш надсущный даждь нам днесь,

И остави нам долги наши, якоже и мы

Оставляем должникам нашим.

Охрани нас от искушения,

Избави нас от лукавого,

Яко Твое есть Царствие

И Сила и Слава - Отца-Матери,

Сына и Святого Духа!

Ныне, и присно и во веки веков! Аминь.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Самый быстрый путь решения какой либо

проблемы - Благодарность!

Благодарность Творцу за то, что это случилось и случилось именно так. Ведь случилось это не зря и не просто так, для чего-то это очень нужно. Умом это сразу понять сложно. Хотя многие по истечении времени вспоминают, что если бы тогда именно это не случилось, то в жизни вы потеряли бы нечто очень важное.

Поэтому, если вы без ума - без оценки поблагодарите за это, созданное Стараниями вам же во благо, а также поблагодарите за то, что эта проблема автоматически для вас уже решена, даже несмотря на ее такое неприглядное начало, то вы намного приблизите тот великолепный финал, ради которого все это и произошло.

А финалом этого и всех других событий в вашей жизни является Радость и Счастье, к которым вы так стремитесь, забывая о Самом Главном - кто «Вы» и зачем «Вы» здесь?

«Вы» здесь потому, что здесь не хватает Любви, а «Вы» и есть Любовь! И все события в «Вашей» жизни, в частности неприятные, происходят для того, чтобы напомнить «Вам», кто «Вы» и зачем «Вы» здесь!

И если впредь у «Вас» случится «эТО», побыстрее поблагодарите за подсказку и возвращайтесь к ТОму, для чего «Вы» здесь по настоящему - наполняйте этот мир Любовью и Радуйтесь! Будьте этой Любовью и Радостью,

которые «Вы» Есть изначально!

И пусть все, пришедшие до «Вас», освещенные этой Радостью и Любовью, вспоминают Себя, и перестают бегать вслед за своим умом в недельных, месячных и годовых погонях за минутными радостями и счастьем, которые только отвлекают «Вас» от ТОЙ Радости, Счастья и Любви, которые «Вы» уже Есть!

АНГЕЛ ХРАНИТЕЛЬ

или “Дающему -да Воздастся!”

Человек, планета Земля, Солнце имеют аналогичные торообразные энергетические поля, в которых энергия движется по траектории, близкой в разрезе к двум окружностям (разрез тора). Такие круговые поля вокруг человека в виде тора (бублик без дырочки) в древности называли Ангелом Хранителем человека, так как в разрезе они напоминали крылья Ангела. У одних людей Ангел Хранитель был по больше, у других поменьше. Чем больше был у человека Ангел Хранитель, тем большая защита и покровительство ему давались Свыше.

Как же устроен наш Ангел Хранитель? Рассмотрим два примера, в первом человек воспринимает себя как часть этого большого мира, наполняя его энергией Любви, Радости и Света. Во втором – человек с большой самостью, гребущий все по себя. У кого же из них, Ангел Хранитель больше?

Человек Света, зная свою природу, наполняет этот мир самым дорогим, что у него есть – самим собой, тем, чем он является, естественно излучая Свет и Любовь всему живому! Свет, выходя из него, движется по торообразной окружности, все расширяющейся до размеров вселенной, и приводит в движение эти энергетические потоки. Тор начинает вращаться, энергия вышедшая из человека наполняется энергией вселенной, и пройдя по кругу, возвращается человеку. Чем большую заботу человек оказывает этому миру, тем торообразное энергетическое поле все больше и больше.

Человек, без знания своей природы, даже не подозревает, что он, что то делает не так. Жадность во всех смыслах, лишает его очистительной и питательной энергии вселенной. Тор практически стоит на месте, медленно вращаясь вдоль тела. Ангел Хранитель у такого человека очень маленький.

ТО, чем мы являемся, находится не только внутри каждого из нас, но и бесконечно далеко вокруг нас. Для того чтобы наше «маленькое» ТО, находящееся внутри нашего тела, имело возможность общаться (энергообмениваться, обновляться, соединяться и т.д.) с «большим» ТО, вокруг нас, существуют энергетические тела – поля, оболочки, каналы. Благодаря этим

каналам “большое” ТО, общается с «маленьким» ТО в нашем теле. Именно благодаря им, наполняя мир Светом и Любовью, даруя ему розы, человек получает розы! Высыпая мусорное ведро с балкона, человек получает ...

То, чем мы наполняем этот мир, к нам и возвращается. Ангела Хранителя мы создаем сами, своими мыслями, словами и поступками. Дарующему Свет – возвращается Радость и это естественно. Именно поэтому, стоит вам только вспомнить, что вы пришли в этот мир Светом и начать Светить, вы тут же становитесь самым счастливым человеком! Вы являетесь тем, что вы Есть и при этом еще и чувствуете ЭТО!!!

Дающему – да Воздастся! Во истину так! Все в этом мире показывает и подсказывает нам о нас, о том, чем мы являемся. И та же «восьмерка» - символ бесконечности, давно напоминающая нам бесконечно наполняющие себя торообразные поля, из этой же серии. Все законы этого мира действуют очень просто, что бы ты, поскорее вспомнил ТО, что в этом мире кроме тебя, больше никого нет.

Пападжи говорил, что для того, чтобы почувствовать замужество, мало представить себя женой, необходимо выйти замуж. Знания законов этого мира, мало. Нужно БЫТИЕ, БЫТИЕ тем, чем ты являешься! Лампочка живет, только когда светит! Будь же как Солнце!

ХЛОПОК ОДНОЙ ЛАДОНЬЮ

*Это как?
Вот и Я говорю - как?*

Ну вот «Ты» и прочел этот словесный "салат", заправленный Радостью слез. Как он «Тебе» показался? Его, конечно же, можно поперчить, посолить, подсластить, добавить специи, масло, соус, лимончик. Он станет еще более сочным и привлекательным. «Ты» можешь перечитывать его много раз, сглатывая слюну и облизываясь, и это будет логично, ведь «Тебе» надо тщательно разобраться в его составе и технологии приготовления. Но не пора ли его просто «съесть», ощутив эТОт вкус, вкус Радости, Любви и Счастья, пропитавший «Тебя» с самого рождения!

ЭТОт вкус очень сильно напоминает вкус капелек материнского молока, к которым когда-то так жадно прикоснулись «Твои» маленькие губы. В этом вкусе была вся «Твоя» жизнь!...

«Ты» не смотрел тогда на эти капельки жизни, «Ты» не спрашивал о их значении и не рассуждал о их смысле. «Ты» пил их, жадно глотая, наполняя себя жизнью, и наслаждался этим единственным и неповторимым - вкусом Любви!

Несколько позже, когда «Тебя» научили «правильной» жизни, «Ты» забыл этот вкус, но лишь на время...

Если «Ты» не просто прочитал этот салат, а еще и попробовал его, а может быть, даже съел - это хорошо...

Но не останавливайся никогда, даже если «Тебе» покажется, что «Ты» вспомнил и достиг

всего, чего искал и хотел. Ибо как бы ни велики были «Твои» достижения, они лишь маленькая крупица, ступень, шаг в ТО Совершенство, которому нет конца!

Какие бы «Ты» слова ни читал, какие бы слова ни писал, ни выбивал бы их на камне, это лишь слова. А слова - это уже двойственность, ибо есть тот, кто их произнес, написал, высек, и тот, для кого он это сделал. Чтобы кто-то прочитал, увидел их или услышал. Но когда в мире «Ты» Один, для кого «Ты» это пишешь, для кого выбиваешь на камне, для кого поешь? - Для Себя!

Но кто же «Ты»? Кто нуждается в услышанном, увиденном, кому надо писать, говорить, петь для самого Себя? Зачем «Тебе» все это надо?

- Ни зачем, просто так. Так Я Живу, так Я Радуюсь, так Я Творю в Себе самом самого Себя! Так Я открываю в Себе все ТО, что Я Есть!

Страница за страницей, Я перелистываю эту книгу и Радуюсь этому Чуду, которое Я Есть! Я вспоминаю Себя, как и каждый из «Вас» вспоминает Себя, вспоминает Меня в Себе!

Я, конечно же, знаю Себя и имею о Себе полное представление. Но гораздо интереснее не только знать, что Я Есть, но и чувствовать, видеть, слышать и проявлять Себя, ТО Совершенство и Великолепие, Радость и Счастье, Любовь и Сияние!

Именно для этого Я и Создал "вторую ладонь",

в которую можно хлопать и кричать "Браво, Браво, Благодарю!". Именно для этого, Я Создал мир, прекрасное тело и ум, благодаря которым Я имею возможность проявлять Себя. Я специально создал "двойственность" для возможности Дарить и Светить, Любить и Прощать, чувствовать и ощущать всем Своим существом Ту Радость, Счастье, Сияние, Покой, Благодать, Любовь, Нежность, Трепет и еще, и еще бесконечно многое, ТО, что трудно определить словами, ТО, что Я Есть!

Я очень жду, когда «Ты», разобравшись со всем этим, вспомнишь, кто «Ты», где «Ты», а где декорации для этой Сцены, столь совершенно созданные «Тобой».

Я очень жду, когда «Ты» проснешься и пробудишься - как лев, считавший себя ослом и увидевший свое отражение в озере!

- как человек, увидевший своё истинное лицо, протерев от пыли зеркало, в которое он всю свою жизнь смотрелся!

- как прохожий, идущий по улице и постепенно узнающий в приближающейся незнакомке свою мать!

- как ребенок, уснувший на руках у матери и потерявшийся во сне, проснувшись, вновь чувствует себя на тех же нежных материнских руках!

- как царь, увидевший себя во сне нищим, пробудившись, открывает себя вновь царем!

Это так чудесно, так трогательно, так Радостно и так Совершенно! Забыть и вспомнить, потерять и найти, ослепнуть и прозреть, заснуть и проснуться,

заблудиться и найтись! Но смысл, конечно же, не в том, чтобы забыть, потерять и заблудиться, хотя почти все через это проходят, а в том, чтобы вспомнить, прозреть, проснуться и найтись!...

Ну как, процесс пошел? Проснувшись Сам, не забудь пробудить "всех, кто рядом"!

Это очень похоже на Истину, но все же это всего лишь ее грань. Если Истина кажется такой близкой, знай, что она так же далека и недосыгаема, как звезда на небосклоне. Когда «Ты» летишь к ней, она кажется такой маленькой, но когда подлетаешь, «Ты» утопаешь в ней!

Не переживай по поводу недосыгаемости Истины, ибо она не в недосыгаемости себя, а в пребывании в ней! Нет смысла стремиться к обретению Истины, ибо Истина Есть, она Есть всегда и везде! У Истины нет начала, конца, середины, края, вершины, она не начинается и не кончается.

Не ищи Истину, просто будь в ней, будь ею, Будь Истиной! Будь спящих, просвещай ищущих, открывай им глаза на самих Себя!

И пусть это БУДЕНИЕ БУДЕТ,

Пока будет кого БУДИТЬ!

Как только пробудится последний спящий и откроет Себя, даже не уходившим из родного дома, даже не ложащимся спать, даже не рожденным, «Ты» достигнешь Истины, которая откроется «Тебе» как еще более далекая звезда, освящающая «Тебя» и манящая своей неизвестностью!...

Так будет вечно, пока «Ты» не откроешь Истину,.. пока «Ты» не откроешь Себя!

Отбрось беспокойство, напряжение, суету, спешку, стремление, желание, поиск, затем отбрось того, кто отбрасывает и само отбрасывание, и просто Будь Тем, кто «Ты» уже Есть!

Будь Тем, кем «Ты» Был изначально, кто никогда не терялся и не исчезал, кто Был всегда! И «Ты» найдешь - ТО, что никогда не было потеряно! «Ты» найдешь Себя!

БУДЕНИЕ - это «ТВОЯ» ЖИЗНЬ! Но БУДИТЬ - это не значит носиться сломя голову и трясти всех за плечи - «Ты Свет, Ты Радость, Ты Сияние!...»

БУДИ своим Спокойствием, Сиянием «Твоих» глаз, Любовью «Твоего» Сердца, Добротой «Твоих» рук и той Сияющей Радостью, которая «Ты» Есть!

«Ты», вероятно, заметил, что когда Я обращаюсь к «Тебе», Я пишу слово «Ты» с большой буквы и ставлю кавычки. Да, именно так, Мне приходится обращаться к «Тебе», ТО Есть к «Себе», для того чтобы «Ты» мог слышать Меня, а Я мог «Тебе» это говорить. Таков мир двойственности, который Создан для проявления и осознания Единства. «Ты» это Я, а Я это «Ты»! «Мы», Я - это не имя, не объект, не видящий, а В И Д Е Н И Е, Существование, Бытие, Сияющая Пустота и Полнота одновременно!

Какое Счастье говорить это «Тебе»,
излучая Свет и одновременно чувствовать Тепло,
согревающее «Твоё» Сердце!!!

Когда «Твой» ум ищет что-либо, стремится или
желает чего-либо достичь, для того чтобы ощутить
хоть на мгновение прикосновение к Счастью, он
упускает Самое Главное, Самое Дорогое, ТО, что
«Ты» уже Есть!!! Этот бриллиант, всегда лежащий
у «Тебя» в кармане, эту возлюбленную, вечно
ожидающую «Тебя» в «Твоем» Сердце!

Не замечая Самое Дорогое, ум постоянно
что-либо ищет, стремится достичь, победить,
обогнать, обрести, чтобы хоть на шаг приблизиться,
хоть на минутку прикоснуться к Радости и
Счастью. Забывая свои Истоки, свои корни, он по
какой-то глубинной памяти все равно стремится к
ним - к Счастью, Радости и Любви!

Как блудный сын, помня о домашнем очаге
и его уюте, доброте и всепрощении своей матери,
он постоянно ищет этот уют, эту Доброту и
Любовь Отчего Дома, забывая при этом, что его
никто и никогда от него не отлучал.

Верни свой ум к его Истоку!
Открой уже Существующее!
Обрети ТО, что «Ты» уже Есть!
И «Тебе» нечего будет искать,
Останется только наслаждаться!
Наслаждаться Великолепием
Своего проявления!

Исчезнуть могут «Твои» достижения, деньги, должности, дома, титулы, семья, машины, «Твое» имя, привлекательность, голос, зрение, духовные звания и т. д. ЭТО останется! Киномеханик всегда остается, даже когда заканчивается фильм! ЭТО РАДУЕТ!

Что же такое Свобода от зацепок, привязанностей и беспокойства, и как ее обрести? Во многих учениях говорится, что для этого надо отречься от общества, работы, семьи, от всего, что имеешь, и тогда ты обретешь ВСЕ. Истинное же учение говорит, что единственное, от чего нужно отречься, - это от своего эго, от своей оторванности от всего и всех, от двойственности, которая мешает «Тебе» ощутить ЭТО ЕДИНСТВО, которое Есть! Просто вспомни, что «Твое» эго и эго «других» - это придуманное «Тобой» "понарошку", на самом деле «их» нет, есть только «огромный ТЫ» в миллиардах Своих проявлений.

Маленький пример для начитанных логиков. ТО, что «Ты» Есть, относится к «Твоему» телу так же, как водитель относится к автомобилю, космонавт - к луноходу или марсоходу. Водителю или космонавту необходимо перемещаться по планете, поворачивать налево и направо, набирать скорость и тормозить, брать пробы грунта и изучать атмосферу и т. д. Для того чтобы любая машина служила исправно, водитель следит за ее техническим состоянием, проводит ей

техобслуживание, следит за ее чистотой, настраивает бортовой компьютер (аналог ума), чтобы он помогал ему более эффективно управлять этой машиной в том или ином мире. На Марсе космонавту нужен марсоход, учитывающий условия атмосферы, силы тяготения, рельеф и т. д., на Луне - луноход, на Земле - землеход. Этой уникальной биоэнергетической «машиной», снабженной не менее уникальным «компьютером», «Ты» сейчас и пользуешься...

А теперь, небольшая сказка про ТО.

Однажды, маленькая волна встретила большую пожилую волну и спросила у нее:

- Ты слышала что-либо об океане, есть ли он, и если есть, то какой он?

Пожилая волна ответила:

- Да, я много слышала об океане, но еще никогда не видела его...

Пападжи

Жило-Было ТО. Оно Было ОДНО и никого, кроме Него, не было. Все, что Было, Было ТО. ТО Было Радостью, Любовью, Счастьем и Оно знало ЭТО, но почувствовать ЭТО, проявить Себя Ему никак не удавалось, так как вокруг было только Оно и никого другого. И тогда ТО

создало Мир, на фоне которого можно было проявиться. Затем ТО создало Тело (может быть, его звали Адам), благодаря которому, получило возможность проявлять Себя в этом Мире. Затем, ТО создало второе Тело (видимо, ее звали Ева) и у него появилась возможность проявлять Любовь, нежность, внимание, ласку, доброту, всепрощение к Самому Себе во втором Теле и при этом чувствовать все это Великолепие, чувствовать Себя! После этого появилось много маленьких девочек и мальчиков, они росли и преумножались, Радуюсь и даря Счастье друг другу! Так ТО создало великое многообразие форм, видов и способов Своего проявления и ощущения Себя в этом прекрасном мире, проявления и ощущения Себя в Себе! Сейчас ТО живет и проявляет Себя одновременно в 7 миллиардах Тел! У каждого тела свой ум, созданный для помощи ТОму в управлении этим уникальным "механизмом" со множеством систем, обеспечивающих видение, слышание, чувствование, проявление ТОго в Самом Себе.

И все бы хорошо, если бы ум в своих постоянных стараниях не переходил за грань своего предназначения - быть "помощником", и не пытался бы стать "хозяином", взваливая на себя все Управление, в том числе и принятие решений в вопросах отношений между собой. Здесь, вупряжке с Эго, оно оказывался бессильным

принимать правильные решения, так как создан специально для того, чтобы чувствовать разделенность и двойственность на фоне Единства, которое Есть! ПоэТОму и приходится воспитывать и успокаивать разгулявшийся ум, возвращая его в Сердце, к ТОму Истоку, из которого он вышел. Те, у кого ЭТО получается, живут в Радости и Счастье, проявляя и чувствуя Себя! А те, у кого ЭТО не получается, проживают свою жизнь в постоянной погоне за Счастьем и Радостью, будучи ими, но не чувствуя и не ощущая ЭТОго.

Как же все-таки ТО создало ЭТОТ мир? Было ли у Него желание проявиться? Было ли ЭТО желанием?

Есть ли у Него желания? И что это такое - желание? Желание - это когда тебе чего-то не хватает, когда у тебя чего-то нет, когда ты видишь что-то и хочешь этим обладать в том или ином виде. Желание - это всегда привязка к результату, это результат действия эго, той забывчивости, благодаря которой ты забыл о ТОм, что все, что есть - это все ТЫ! А у «Тебя», то есть, у Него нет эго и нет желаний. ТО просто Есть ВСЕ и Оно ЭТО знает, помнит и чувствует каждое мгновение. ТО ЕСТЬ всегда! ПоэТОму Ему нечего хотеть и у него нет желаний. Он просто проявляется, не желая что-либо делать, Он просто Есть, такой, какой Он Есть, и все вокруг

Него оживает для торжества Его Совершенства!

Если у Него нет желаний и привязанностей, то что же Им движет, что при всем Его покое и тишине проявляется таким Великолепием и Красотой? Что ЭТО за "нечто", не подвластное объяснениям со стороны нашего ума? Что ЭТО за тайна, не укладываемая в традиционных рамках желаний и деяний? Как можно делать что-то, так умело и совершенно, но при этом не желать этого делать? Парадокс, кипят мозги, теряется логика, рушатся стереотипы, гаснут концепции, ломаются принципы, уму непостижимо...

Хотя все не так уж и сложно. Все дело в ТОМ, что сначала мы забыли Себя, а потом стали еще и стесняться ТОГО, что изредка проявляется в нас. Мы стали стесняться Себя, называя ЭТО сентиментальностью, повышенной чувствительностью, мягкотелостью, трогательностью. А вот скажите мне, когда вы радуетесь, вы хотите радоваться или ЭТО происходит само собой? Когда у вас от сильного, трепетного и радостного события вдруг катятся слезы по щекам, вы хотите чтобы они катились? Когда внутри вас рождается самое высокое чувство - Любовь, связано ли оно с вашим желанием или вы просто любите, независимо ни от чего? Да, оказывается, в нашей жизни есть нечТО, что не зависит от нашего желания или

нежелания. ЭТО и есть ТО! ТО, что мы забыли, ТО, чего стали стесняться и прятать друг от друга глубоко в Себе. Но от этого ТО не исчезло! Оно Есть всегда, просто мы, увлекаясь преходящими объектами, отвлекаемся от Него, отождествляя Себя с телом и умом, формой и именем. Мы забываем Самое Главное, мы забываем Себя - ТО, чем мы являемся, ту Радость, Счастье и Любовь, которые мы Есть! Но не смотря ни на что, Радость, Счастье и Любовь живут внутри нас, мало того, именно они и делают эту жизнь возможной! Благодаря ТОму - стучат наши сердца, сияют улыбки, рождаются наши дети, катятся слезы Радости, нас переполняет трепет Любви! Все ЭТО не нечто «новое» для «Тебя», ЭТО ТО, что «Ты» Есть! Все ЭТО не зависит от «Твоего» ума или желания, ибо ЭТО - «Ты» САМ!

Еще один маленький эпизод из жизни. По улице идет молодой человек, в новеньком костюме, с дипломатом в руке. Вдруг он замечает, что на маленькую девочку, выбежавшую за мячиком на дороге, несется грузовик. В мгновение ока он кидает свой дипломат и бросается спасать малышку. Падая, он чудом успевает спасти девочку и уцелеть сам. Еще одно мгновение - и он бы опоздал, еще хотя бы одна мысль, и девочки бы не стало. Думал ли он, боялся ли он, переживал ли за свой испорченный костюм и дипломат, полетевший в лужу? Желал ли он спасти ребенка,

просчитывал ли траекторию прыжка, смотрел ли, куда придется падать, обдумывал ли все возможные последствия своего поступка или просто сделал ТО, что подсказало ему Сердце, внутренний голос, интуиция?

ЭТО сейчас по-разному называют. Так что же ЭТО? Как ЭТО объяснить, можно ли объяснить эту тайну, энергию, силу, которая предшествует твоей самой первой мысли? Как объяснить умом, мыслью ТО, что предшествует их возникновению? Может ли ум объяснить или понять Ту энергию, силу, тайну, которая делает возможным его существование, питает его мышление и является его истоком? Может ли шлейф, остающийся от кометы, обогнать саму комету? Действительно, как может напряженно думающий ум понять ЭТО?

Может ли думающий ум понять свои истоки, ведь процесс думания - это уход ума за мыслями вовне, их анализ, привлечение еще большего набора информации и мыслей, и так далее, все дальше и дальше вовне от истока? Чем больше мы думаем, тем дальше от истока мы оказываемся.

Так как же объяснить эту тайну, являющуюся Основой или Истоком нашей жизни? Как вспомнить ТО, что является Всем, но которое мы при этом не замечаем? На самом деле все гениальное - просто, нужно лишь отвлечь свое внимание от всего, чем «Ты» был увлечен, к чему был прикован, и устремить его без остатка, лишь на ТОТ Источник, который «Ты» хочешь найти, из которого Оно вышло, и этого будет достаточно,

чтобы перестать хотеть ЭТО объяснить! Ибо когда «Твой» ум вернется к своим истокам, он сольется с ТОЙ Истиной, которая уже Есть объяснение всему! Здесь нет желания, ибо нечего желать, ТО ЕСТЬ ВСЕ! Радость, Счастье и Любовь уже Есть, к ним нет смысла стремиться, думать и мечтать, как их достигнуть. Останови все попытки объяснить и достигнуть, просто открой Себя в Себе, просто обнаружь ТО, что уже Есть и всегда было, просто открой сейчас ТОго "водителя", который управляя этой совершенной машиной, видит и читает эти строки... и в тот же миг «Ты» все поймешь без понимания! «Ты» поймешь и не только... ТО, что происходит с Тем, когда Оно создает, проявляется, Любит, Радуется во всем своем Совершенстве и Великолепии, так как Есть, не думая, не желая, не размышляя, не анализируя. «Ты» поймешь, вспомнишь и осознаешь, что понимание или достижение чего-либо - не самые лучшие из состояний, они лишь маленькие примеры, напоминающие нам о ТОЙ Истине, которая уже Есть Все и которой уже Все известно!

Дружи с Тем, люби Того,
Кого ты не видишь!
Если ты полюбишь Того,
Кто обитает в твоём сердце,
Приближайся к Нему постепенно
И Он выбежит тебе навстречу,
Для того чтобы встретить тебя!
Не отправляйся к Нему с
пустыми руками,

Сделай Ему подношение.
Предложи Ему Божественный
Плод своего сердца,
А не персики, фиги и яблоки.
Бог желает получить
Лишь Красивое лицо и Сердце,
Но ты должен быть осторожен,
Иначе Он похитит его,
И ты станешь частью Его Лилы!

Пападжи

Помни, Истинное Я, Я Пападжи, Я Кришны,
Я Будды, Я Иисуса, «Твое» собственное Я, все
ЭТО ОДНО и ЭТО и Есть ТО!

Когда Кришна говорил: **"Делайте все что хотите, но всегда медитируйте, созерцая Меня"** - кого он имел в виду? Думаете, свой внешний облик? Нет, говоря "созерцайте Меня", он имел в виду ТО Истинное Я, что проявилось через него и что Есть в каждом живущем!

Когда Будда говорил: **"Поклоняйтесь Истине, а не тем, кто ее нашел"** - что он хотел донести до наших сердец? Конечно же, ТО, что поклонения достоин ни его образ, ни образ какого-либо святого или гуру, а ТО Истинное Я, не видимое глазу, живущее в наших Сердцах!

Когда Иисус говорил: **"Не ищите Меня в церквях и храмах, а ищите Меня в Сердце своем!"** - на что он пытался обратить наше

внимание? На ТО, что следует искать не его, не Будду и не Кришну, а ТО Божественное Я! И искать Его нужно не в храмах и не в святых местах, не в статуях, и не в иконах, а в Сердцах наших!

О чем нам говорит первая заповедь христианства? “Возлюби ближнего своего как самого себя!” до конца ли мы понимаем её смысл? Вникали ли мы в глубину этих слов? Давайте попробуем.

Возлюби ближнего своего!
Как самого себя!

Кто же является ближним «Твоим», самым ближним - ТО истинное, Божественное Я, которое в сердце «Твоем»! Да, именно про Него и говорится в первой заповеди. Возлюби (помни, обрати свое внимание и почитай) ТО, что является для «Тебя» самым близким, на свое истинное Я! А дальше еще подсказка - «как самого себя!», ТО есть эТО и есть «Ты» - Настоящий!

Возлюби ближнего своего
Как самого себя!
Возлюби свое истинное Я
В своем сердце,
Возлюби самого себя!
Помни, почитай, благодари!

Именно эТО и есть Самое Главное, о чем нам говорят уже на протяжении миллионов лет, об эТОм говорят все Просветленные Мастера и

именно об эТОм гласит первая заповедь.

Возлюби ТО, что находится

в сердце твоём!

Возлюби Себя - Настоящего!

Помни о Нем, о Себе - Настоящем,

Оказывай Ему внимание,

Люби Его, Почитай Его!

И все остальное приложится.

Дальше произойдет ЧУДО!

Чудо открытия СЕБЯ!...

Той Тайны, которую умом

Открыть невозможно, ибо секрет Её

Лежит еще до его сотворения...

Итак, первая заповедь, она поэтому и первая, потому что говорит о Самом Главном, что нужно делать:

Будь внимателен к Себе,

К ТОму, что находится в «Твоем» сердце,

К ТОму, чем «Ты» являешься!

Ибо если ты эТОго не замечаешь, смотря лишь по сторонам, ты не замечаешь Самое Главное, ты не замечаешь Себя, ТО, что «Ты» Есть!

Ты упускаешь Главное, ТО, что является Причиной Всего. Ты не чувствуешь Главного, ты Его не видишь и не слышишь, так как увлечен чем то другим. Ты не видишь, не слышишь и не чувствуешь Ту Радость, Счастье и Любовь, которыми являешься. Знай о Себе, смотри, слушай

и чувствуй Себя, Ту Радость, которая «Ты» Есть! И больше никогда не забывай, не забывай!... Сердце Свое! А если забудешь, Я «Тебе» обязательно напомню!...

Многие уже об эТОм говорили, многие об эТОм читали и многие об эТОм слышали...Для кого ТО, ЭТО были просто слова, для кого ТО - очень нужные слова, для кого ТО - просто сокровище!...

Ты» поймешь смысл этих слов гораздо глубже, если вспомнишь и откроешь, что писал, произносил и пытался донести их «Ты»! Да, да именно «Ты», уже много веков подряд пытаешься достучаться до самого Себя! Настолько «Ты» заигрался, зажелался и забылся, увлекшись беганием за своим умом, что совсем забыл про Себя, про ТО, что «Ты» Есть!

Не пытайся уничтожить или заковать свой ум в цепи, просто успокой его, обращая его внимание на Себя. Он, одно из «Твоих» самых лучших Творений. Именно он, дает «Тебе» способность видеть, слышать, чувствовать, Любить, Дарить, говорить, мыслить, Творить - проявлять Себя на фоне Себя, капле на фоне океана! Без ума капля не отлична от океана, она есть океан.

Ум, обращенный к «Тебе», к ТОму, что «Ты» Есть, ЭТО его самая заветная мечта, сделай ее реальностью, и Радости не будет предела! ВСТРЕЧА, о которой «Ты» мечтал, искал, думал, надеялся и ждал - обязательно произойдет, когда «Ты» вспомнишь, осознаешь и поймешь, что

расставания не было!

И помни, это лишь слова. Я их пишу и читаю в «Тебе» одновременно. «Ты» уже узнаешь свой почерк, свой слог ...

До «Тебя» наконец ТО доходит, кто написал эту книгу и кто сейчас читает её ...

Урааааа!!!

Пусть «Твое» лицо Сияет!

А «Твое» Сердце наполняет Радостью

Этот мир! ЭТО ГЛАВНОЕ !!!

Об остальном не беспокойся.

ОБ «АВТОРЕ»

Для того чтобы по быстрее и попроще
описать и рассказать про «Него», скажу, что это
«Он» сейчас читает эти строки,.. написанные
для самого Себя!

Найди «Его» в своем Сердце!
Обрати внимание своего ума на ТО,
Что всегда Было в «Тебе»,
Только «Ты» эТОго не замечал,
Смотря во все стороны, но не видя,
Слушая во все уши, но не слыша...
ТО, что говорит, поет, любит, прощает
И Радуется в «Тебе»!

Только спокойный и внимательный,
Созерцающий не снаружи, а внутри ум,
Может почувствовать «Его» - «Тебя» -
ТО, что «Ты» Есть -
РАДОСТЬ, не знающую границ,
Причин, времени и пространства!

Часть 2

ТО

УМИРАТЬ НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО

*Прочти это.
Вдруг ты рожден Львом,
А проживаешь жизнь Осла
Просто потому, что забыл, что ты Лев,
И никто тебе об этом не напомнил.*

КТО СКАЗАЛ, ЧТО УМИРАТЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО

Нам давно говорят об этом, но редко кто слушает, ибо очень сложно услышать голос своего Сердца при включенном телевизоре.

Постепенно мы привыкли жить, «как все», и соответственно умирать, тоже «как все». Нам стало удобно в старых привычках, укоренившихся догмах, лени, незнании и невежестве успокаивать себя речами эзотерических мужей о бессмертии нашей Души. А то, что тело должно умереть, отслужив свой срок, мы стали считать вполне нормальным. Если Душа вечна, не стоит переживать о смерти. Ведь смерть касается только нашего тела, и если оно умирает, то мы – наша Душа – все равно остается.

Таким образом, всеми правдами и неправдами,

мы пытаетесь избежать страха смерти, который преследует нас с самого детства, успокаивая себя перспективой вечной жизни, в следующих одним за другим воплощениях. Умерев, мы вновь родимся, через какое-то время, в новом теле, и у нас будет новая жизнь. О чем тут, казалось бы, переживать?

Вы настолько привыкли умирать, успокаивая себя вечностью нашей Души, что жизнь в теле, обреченном на смерть, в постоянном страхе, стали считать естественной и нормальной. Родился, дожил лет так до 70 и умер. А если удалось доковылять до 80 – 90 лет, это уже долгожитель. Все нормально, все так живут и в конце концов умирают.

Уж больно велик список сотен поколений наших предков, бабушек и дедушек, ушедших в иной мир не дожив и до 80 лет... Это нас и успокаивает, но, с другой стороны, постоянно огорчает и не дает покоя. Где-то в глубине Души мы чувствуем, что здесь что-то не так...

Но все умирают, даже Просветленные Мастера. Это нас успокаивает еще больше. Если уж Мастера не могут преодолеть смерть, хотя, в своем большинстве, они просто соглашаются с ней, то куда уж нам, простым смертным. Редко кто отваживается победить смерть, а если и решается, то ищет, в основном, не там. Справедливости ради, хочу отметить, что таковые есть, они

живут среди нас и ведут свою невидимую работу ради спасения всего человечества от уз сложившихся догм и стереотипов. Остальные же об этом вообще не помышляют, хотя и в древности, и уже в недавние времена нам постоянно намекают об этом:

Небесные существа бессмертны
По сущей в них Добrote.
А земные стали смертными
По причине находящегося в них
Самопроизвольного зла, которое
У неразумных умножается
От разленения их и неведения Бога.

Антоний Великий

Зло не абсолютно.
Зло - всего лишь проявление
Незнания и невежества.

Славяно-Арийские Веды

Бог не сотворил смерти
И не радуется гибели живущих,
Ибо Он создал все для бытия
И все в мире спасительно...

*Ветхий Завет,
Премудрости Соломона
1:13-14*

Отвергните от себя все грехи ваши,
Которыми согрешали вы,
И сотворите себе новое Сердце
И новый Дух.
И зачем вам умирать?...
Ибо Я не хочу смерти умирающего,
Говорит Господь Бог,
Но обратитесь, и живите!

Книга пророка Иезекииля

Итак, мы стали смертными, хотя по своей природе можем жить вечно. В чем же тут дело, что лишило нас вечной жизни на земле. Об этом и поговорим...

Эта тема очень важна. От осознания бессмертия не только нашей Души, но и возможности бессмертия нашего тела зависит во многом успех всей нашей цивилизации. Это влияет на всю нашу жизнь, на наше отношение к жизни...

Наши мысли Творят, и это Истина!

Малыш, глядя на умирающего дедушку, спрашивает отца:

- Что случилось с дедушкой?

Папа отвечает:

- Он уже совсем старенький и, может быть, скоро умрет.

Малыш продолжает:

- Папа, а все люди умирают?

- Да сынок, - отвечает ему отец.

- И я умру? - настораживается малыш.

- Ты тоже умрешь, но это будет не скоро, а когда ты будешь совсем стареньким, - успокаивает его папа.

Так, с самого детства, нам закладывается мысль о закономерности старения нашего тела и неизбежности смерти. Многие люди даже не замечают этого, говоря:

- Подари мне что-нибудь, чтобы я помнила о тебе до самой старости.

Старость это предел, мысль об этом укоренилась на уровне всего человечества. С ней даже никто и не пытается спорить, ведь все, кто родился, сначала растут, потом мужают, потом стареют и умирают.

Говорю вам еще раз - наши мысли Творят! И наши мысли о неизбежности старения и смерти тоже Творят. Если эта мысль укоренилась у всех землян, то это уже очень большое Творение безысходности старения и смерти наших тел, которое и царит сейчас на земле.

Да, я рожден, чтобы жить, но я все равно постарею и умру, как все. Это подсознательно рождает глубокую печаль, грусть и страх с самого детства и обостряющиеся к старости.

Страх не успеть, не успеть пожить, получить удовольствие, добиться успеха, заработать денег, выйти замуж, родить ребенка, построить дом и т. д.

Это порождает постоянную спешку за убегающей реальностью. С возрастом она превращается в погоню, дальше стрессы, злость и гнев на тех, кто мешает вам этого добиться. Гнев постепенно порождает болезни и страдания, которые изматывают и изнашивают наше тело. Оно стареет и малыми или большими шагами приближается к смерти.

Таким образом, мысль о неизбежности старения и смерти человеческого тела приводит к смерти. Все в этом мире создано твоей мыслью и мыслями всех твоих предков.

Если твоя мысль будет иной,
То твоя иная мысль
Будет Творить Этот Мир!!!

А что если нам и вправду снять эту “заслонку” неизбежности старения и смерти, подобно заслонке дымохода в трубе, и позволить дыму идти свободно, позволить жизни – Быть Вечной!

Представьте себе – у вас впереди Вечность! Вам некуда спешить, вы везде успеете. А малышу своему скажите: “Ты рожден, чтобы жить Вечно! Относись с почтением к своему

телу, ведь в нем тебе предстоит пребывать вечно, заботься о нем, чтобы тебе всегда было в нем комфортно. Относись с почтением к миру, в котором ты живешь, ведь именно в этом мире тебе предстоит вечная жизнь, береги его. Живи в Радости, Счастье и Любви – Вечно!!!”

И уже эта мысль о вечной жизни на земле будет творить наш мир, и она сотворит вечность, которой не будет конца! На земле исчезнет страх, тот страх, который делал вас неполноценными, в постоянной спешке не успеть и опоздать сделать все то, зачем мы сюда пришли. Страх неминуемости той «косы» под названием смерть, которая «косит» все человечество уже сотни веков подряд.

Исчезнет страх – исчезнет гнев на тех, кто вам мешает достигать результатов. Исчезнет гнев – исчезнут страдания и болезни нашего тела. Останется только Радость, Счастье, Любовь и Вечность не только Души, но и этого здорового и совершенного тела! Подарите же этот подарок, сделайте его для Себя! И живите, живите в этом прекрасном Мире!

Счастье даровано нам от рождения, и для того чтобы оно длилось вечно, нужно изменить нашу коренную мысль, мешающую нам жить вечно!

Но это еще не все. Наше тело - сложнейшая биоэнергетическая машина, и какой бы она ни

была совершенной, живет она в материальном мире. Кроме порядка в наших мыслях, она также требует еще правильного питания, уважения и заботы о ее составных частях, их периодической диагностики и чистки, а также регулярного технического обслуживания. Поэтому забота о своем теле, об этом совершенном помощнике нашей Души, об этом храме, в котором Она обитает, необходима и естественна.

СТАРОСТЬ - САМАЯ РАСПРОСТРАНЕННАЯ БОЛЕЗНЬ НА ЗЕМЛЕ

Давайте разберемся, откуда же взялся этот миф о старости и смерти. Кто вообще сказал, что люди, родившись, должны стареть и умирать? Может быть, мы что-то забыли или что-то отвлекло нас от Вечности.

Когда-то, очень давно, на земле возник вирус “старости”, как и совсем недавно возник вирус СПИДа. От СПИДа некоторые люди стали умирать еще до того как к ним присосется вирус “старости”.

Постепенно человечество стало привыкать к вирусу СПИДа, и сейчас, когда возникают новые вирусы, он на их фоне стал уже как бы естественным. Заболеешь СПИДом, значит, скоро можешь умереть, и ничего тут не поделаешь. Уже сейчас к нему стали привыкать, а лет так через двести он станет таким же естественным, как и вирус “старости”, поселившийся в человеческих умах около 10 000 лет назад, из-за пресыщения удовольствиями мира сего.

Сейчас старость стала самой распространенной болезнью на земле. Все сейчас считают старость - естественной, следовательно, смерть является финалом любого старого человека.

Из-за чего же возникают те или иные вирусы, мешающие человеку жить вечно.

СПИД - из-за беспорядочной половой жизни, извращений, наркомании, то есть от далеко не благих поступков и образа жизни.

ГРИПП - из-за отсутствия внимания к своему телу, его иммунной системе и чистоте.

СТАРОСТЬ - из-за полного незнания и невежества в отношении строения своего Тела, его физиологических и тонких, энергетических особенностей и, как следствие, отсутствия ухода и заботы о нем.

Тело - сложнейший “механизм”, требующий элементарного уважения и ухода за его состоянием. Даже автомобиль для успешной и долголетней работы требует периодических технических осмотров и обслуживания его систем. А ведь системы вашего Тела гораздо более сложны и уникальны - кровеносная, пищеварительная, дыхательная, нервная, мочеполовая и другие, не говоря уже о его тонкоматериальных составляющих. Все они по своей природе, конечно же, имеют системы защиты от неблагоприятных факторов, перегрузок и засорений (как в технике - фильтры, клапаны и т. д.), но и они не всемогущие. Ведь любой фильтр требует замены или очистки, клапан - регулировки. Они не в состоянии справляться со всевозрастающим объемом негатива, материального и мысленного, которым засоряются наши Тела. Все это приводит

к постепенной интоксикации Тела, зашлаковке, отложению солей, жира, снижению подвижности, развитию болезней и, как следствие, к его старению и смерти. Это самый простой и доступный уровень понимания этого вопроса.

Рассмотрим тонкоэнергетические аспекты, связанные с праническими каналами, энергетическими чакрами и вихревыми потоками. Здесь можно отметить, что чем чище каналы, чем более открыты чакры, чем больше размеры и интенсивнее вращение вихревых потоков в Теле, тем большее количество и качество праны - питающей и очищающей среды - вы можете усваивать и пропускать через себя. Тем самым обеспечивая Телу еще и тонкоматериальное питание, а также чистоту его энергетических каналов и систем. Правильно питая и очищая физическое тело и его тонкие структуры, мы способны жить Вечно!

В человеческом Теле нет изнашивающихся частей, все они биоэнергетические и способны самообновляться при правильном их питании материальной пищей и тонкими энергиями. Чистое Тело, с открытыми энерго-каналами и стабильными вихревыми потоками, дарует Душе полную свободу и возможность Творить в Радости, Счастье и Любви!

ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ

*Если поливаешь семечко розы -
Вырастет Роза!*

*Если выливаешь воду в унитаз -
Не вырастет ничего.*

Этот аспект незнания и невежества в человеческом обществе возник очень давно, поэтому прикоснуться к его пониманию, в условиях уже укоренившегося к нему отношения, довольно сложно. Тем более если мы особенно не задумываемся о смысле Бытия. Хотя, не скрою, многим из нас этот вопрос не дает покоя, но только единицы, наблюдая за собой, открывают частицы Истины и достигают каких-то результатов. Догма же остается висеть над миром, так как все остальные, не вникая и не углубляясь в ее понимание, пользуются ею, принимая ее с немалым удовольствием, так как связана она с удовольствием «большим».

Эта тема считается настолько простой и понятной, что о ней мало кто задумывается. О ней даже наши дети узнают еще до того, как мы с ними об этом поговорим. Принятие этой догмы за истину привело к падению уже не одной цивилизации, жившей до нас на земле.

Этот вопрос очень серьезен, несмотря на всю кажущуюся простоту происходящего вокруг него, ибо он связан с самой сильной энергией, имеющейся в распоряжении у человека.

Тема сексуальной энергии, как мы ее сейчас называем, отношения к ней и ее использованию очень важна. Для начала разберемся, почему она вдруг стала сексуальной, кто ее так назвал. Возникает она в районе 2-й чакры и позволяет человеку Творить своих детей, Творить себе подобных, продлевая свой род. Так, может быть, это Энергия Творения, Энергия Творения Жизни, Энергия Жизни. Так вот, не может быть, а она Была, Есть и Будет - Энергией Жизни! В прямом и переносном смысле - Энергией Новой Жизни и Энергией Вечной Жизни!

В своем высшем смысле нашего сегодняшнего понимания, эту энергию мы используем крайне редко. В основном все живут по сложившемуся стереотипу - если ниже пояса возникает трепет или, как многие говорят, желание, значит его надо срочно реализовать. Как реализовать? Да, как всем известно, - найти себе партнера попривлекательней и совершить одно из самых приятных действий на земле. Более того, если ее не реализовать достаточно быстро, она может "перекипеть", могут появиться болезненные ощущения, нервозность из-за отсутствия возможности ее реализовать и т.д. Поэтому

реализацию этой энергии лучше не откладывать в долгий ящик. Таково в общих чертах сложившееся, особенно часто встречающееся в обиходе, мнение.

Правда, на земле стали появляться различные заболевания, так называемые “от удовольствия”. Ерунда, подумали многие, полечусь и дальше, вперед и с песней. Да к тому же придумали разные резиновые штучки, а с ними и море по колено.

Правда, через какое-то время появился СПИД, здесь уже с лечением сложнее, если не сказать, что вообще никак. Но уж больно сильное это желание, да и соблазнов вокруг столько, что просто спасу нет, поэтому надеваешь два резиновых прибора, на всякий случай, и вперед - на новые подвиги?!

Правда, особенно внимательные стали замечать, что если очень часто этим заниматься, то через какое-то время после этого действия возникает какая-то усталость, опустошенность, а иногда даже раздражительность. Причем если в молодости этим можно было заниматься по два по три раза в день, то вот после сорока - три раза в неделю, может быть, уже и много.

Здесь, по логике, возникает ряд вопросов: неужто эта энергия может закончиться, была она вся у нас или она откуда-то поступает, она заканчивается или перестает поступать, а

может, она поступает, но по каким-то причинам мы уже не можем ее принять? Видимо, что-то в этом роде, и пример тому бабушки и дедушки, которых к этому вовсе не тянет, а если и тянет, то у них что-то не получается.

После долгих мытарств многие одумываются, начинают ограничивать себя, искать себе постоянных половых партнеров. Некоторые даже создают семьи и остаются верными друг другу до самой смерти. В этом-то и парадокс, что даже самые правильные из них неминуемо стареют и умирают, то ли из-за постоянной потери этой энергии, то ли из-за неспособности принять ее новые порции.

Особенно начитанные в определенном смысле правильно считают, что слияние двух любящих половинок куда лучше, чем случайные связи, так как при взаимной любви идет в определенном смысле не потеря энергии, а обмен, взаимное проникновение и слияние мужской и женской энергии. Но они ошибаются, если думают, что это уже финиш. Сексуальные отношения любящих друг друга мужчины и женщины, какими бы приятными и гармоничными они ни казались, это лишь самый малый уровень слияния и единства, которые мы можем ощущать, отождествляя себя с физическим телом. Вы даже представить себе не можете, какую Радость и Блаженство, Счастье

и удовольствие мы можем испытывать, шагнув чуть-чуть дальше в осознании этой энергии! Словами это описать нельзя. Слушая об этом, читая об этом, мы лишь прикасаемся к Истине, которая Есть. Ощутить это по-настоящему вы можете только сами, шаг за шагом открывая это в Себе!

Итак, у молодых этой Энергии много, и они тратят ее, особенно не задумываясь. У сорокалетних ее уже меньше, и разумные тратят ее экономнее. У семидесятилетних этой Энергии уже почти нет, и новые порции ее почему-то вновь не поступают. Хотя, в принципе, заняться так называемой любовью многие были бы не против, но почему-то не получается. В чем же дело? Неужели Творцу жалко порадовать дедушек и бабушек на старости лет? Да нет, ему-то не жалко, вот только тела их настолько изношены, что новые порции этой Энергии они “принять” уже не могут. А своей Энергии им хватает только на то, чтобы, кряхтя и переживая, доживать остаток своих дней. Если вы уже в таком положении, не расстраивайтесь, все исправимо, но об этом чуть позже.

Итак, вы молоды, красивы, здоровы, может быть, даже богаты. Что же не так? Что же вам надо вспомнить, понять, открыть, да при этом еще и спасти человечество? При чем тут я, думаете вы, и тем более моя сексуальная жизнь,

ведь это настолько лично и интимно? Почему я должен отказываться от тех удовольствий, которыми меня наградила жизнь? Все вокруг получают кайф, а я что, ненормальный, буду сам себя лишать такого удовольствия. Скажи кому...- засмеют. Действительно, здесь, кажется, вспоминать или понимать просто нечего. Живи и радуйся, пока есть возможность, а то ведь старость не за горами. От жизни нужно успеть получить все, все что возможно, все удовольствия, какие только снились, чтобы на старости лет можно было потешить себя воспоминаниями о былых подвигах. А то в преклонном возрасте, если чего и захочется, так уже и не сможешь...

Так и живете, боясь не успеть получить или пропустить очередное удовольствие.

Давайте теперь разберемся, насколько вы внимательны к Себе. Часто ли обращаете внимание на своё состояние - духовное, физическое, эмоциональное, в первую половину суток после очередного “приятного действия”? Конечно же, нет. В это время нашум, успокоившись удовлетворением своего желания, временно отдыхает в самодовольстве свершившегося акта. Но если мы по внимательнее вспомним себя в недалеком прошлом, то заметим, что в первые часы после действия, в теле чувствуется какая-то вялость и заторможенность. Мы становимся

чуть-чуть раздрожительнее и, может быть, эгоистичнее. Даже небольшие мелочи могут вывести нас из равновесия, хотя раньше вы бы их просто не заметили. Эти негативные моменты особенно заметны, если вы занимаетесь этим достаточно часто - чаще, чем раз в неделю.

Итак, вы замечаете: получив минутное наслаждение, вы теряете определенное количество Энергии, которая очень пригодилась бы вам в жизни, хотя бы для преодоления неблагоприятных факторов окружающей среды (например, болезненного вируса). Пока вы молоды, эта Энергия пополняется довольно быстро. Но чем старше вы становитесь, тем ее запасы пополняются все медленней и медленней. Это уже наводит многих на некоторые размышления по этому поводу.

Давайте посмотрим еще глубже - насколько неправильное отношение к Энергии Жизни ведет к мельчанию и ослаблению всего человеческого рода. Наши древние предки занимались этим сугубо для продолжения рода, и люди были здоровы и духовно богаты. Накопленная за несколько месяцев или даже лет, эта Энергия сливалась у любящих супругов в единое Творение, наделенное самым лучшим со стороны матери и отца!

Сегодня же, растрачивая эту драгоценную Энергию налево и направо, мы лишаем своих

будущих детей и внуков самого дорогого, что есть у нас и что мы можете передать им, - Жизненной Силы. При этом мы ругаем экологию, правительства и всех вместе взятых, но только не самих себя, за болезни наших детей, за умирающих, еще не рожденных младенцев, за родившихся неполноценных детей...

Зато на старости лет есть что вспомнить, как мы куролесили, сколько галочек поставили у себя в дневнике. Вот это была жизнь!???

Да вы бы и сейчас, наверное, не прочь “пройтись, так сказать, по ...”, да вот, детали одной важной не хватает. И чего вам за все человечество думать, в вашей семье все не так уж и плохо, да и жить-то осталось - по пальцам пересчитать...

Некоторые понимают свою роль в этих бедах только тогда, когда рождаются такими детьми или когда в их семье случается такое несчастье. Подумайте об этом, пока вы еще молоды, ведь растраченного семени именно вам может не хватить для следующего воплощения, или вашей половинке, стремящейся слиться с вами или вашему ребенку, так ждущему своего рождения...

Я понимаю, очень трудно замечать собственные ошибки, особенно если вы совершали их на протяжении почти всей своей жизни и

считали при этом, что живете правильно.

Жить, как все, это еще не значить - Жить.

Страдать, болеть, плакать и умирать,

Как все, - неправильно.

Правильно - не страдать, не болеть,

Не плакать и не умирать!

Я прошу прощения, но ведь кто-то должен это сказать. Не думайте, что моя цель прочесть вам мораль и оставить наедине с самобичеванием. Мы попробуем вместе разобраться с извечным вопросом, мешающим нам осознать нашу жизнь по-настоящему.

Итак, в тебе есть это желание, и оно тебя беспокоит, отвлекает, и ты никак не можешь от него избавиться. Оно пребывает, и все сильнее и сильнее настаивает на том, что оно есть, и что с ним нужно что-то делать. Единственная доступная тебе мысль о его реализации не дает тебе покоя. В то же время, ты уже достаточно опытен и знаешь, что стоит ее так реализовать - ты получишь наслаждение в течение нескольких минут, но за ним последует неминуемая слабость, опустошенность и потеря Энергии.

Однако эта мысль, этот соблазн настолько велик, что противостоять ему долго практически невозможно, имея тот арсенал знаний, который у тебя был до этого. И ты в очередной раз ломаешься, успокаивая себя тем, что будет

слияние Энергий, что это естественно и что так поступают все, что это далеко не грех, раз Бог создал и дал возможность такого удовольствия, и т. д., и т. п. В следующий раз то же самое, и раз за разом...

Чтобы выйти из этого положения, я тебе открою небольшой секрет, который человечество “почему-то” забыло. Действительно, Энергия Жизни “поступает” в человеческое тело через область 2-й чакры, там она формируется и накапливается. Человек, чувствуя знакомый всем трепет ниже пояса, думает, что Энергия уже пришла, и ее надо срочно применить, или, скорее, потратить. Как потратить - известно всем. Здесь и кроется тот секрет, который за очень близким реальным удовольствием легко не заметить. Идя на поводу этого желания, мы постепенно забыли, что это за Энергия и зачем она даруется человеку.

Итак, эта Энергия поступила к нам в район 2-й чакры, но пока не более того. Знакомый всем трепет ниже пояса - это лишь сигнал о том, что поступила новая порция Живительной Энергии. Вы живете и обладаете этим телом, чтобы дать возможность этой Энергии Творить через ваши руки, ноги, голос и мысли. По хорошему, после получения такого сигнала нужно просто распределить эту Энергию по всему телу для его очищения, оздоровления,

омоложения и поддержания его в хорошем физическом и духовном состоянии. Не говоря уже о том, что верхние горизонты тонкоматериального использования этой Энергии вообще необъятны.

Так вот, этому распределению Энергии Жизни повсему вашему телу, этому постоянному питанию и соединению Вас с самим Собой мешает постоянный соблазн - назойливая мысль о единственно возможном и очень приятном способе применения этой Энергии. Да, это действительно великое удовольствие, дарованное человеку для продления его рода. И именно поэтому этот акт Творения так приятен, ведь в это время Мы Творим новую человеческую жизнь! Это великолепие, совершенство, экстаз, пик блаженства человеческой пары и передача новому творению этого Единства, этой Любви, этой Силы, этой Радости и этого Счастья! Именно в эти мгновения наши тела и наши Души наделяют свои частицы, посылаемые для слияния воедино, тем, что они Есть, - Радостью, Любовью и Счастьем! В каждом маленьком посланнике, готовом слиться с другой половинкой, мы посылаем частичку Себя, материальную и духовную. И в этом совершенном акте великого экстаза происходит их слияние и Творение, Творение новой Жизни! И Творцами в эти мгновения являемся Мы, Мы

Творим, используя То, чем Мы являемся! И чем гармоничнее Мы в своем триединстве - Душа, Ум и Тело, тем гармоничнее наше Творение!

Этот экстаз настолько великолепен, что люди очень привязываются к нему и начинают использовать это таинство просто как способ получения телесного удовольствия. Если вспомнить древних предков, живших еще до египтян, то они за всю свою жизнь, применяя эту Энергию по назначению, соТворяли от 9 до 12 детей. Ныне же, люди в погоне за удовольствием стремятся вступать в это приятное действие от одного раза в неделю до пяти раз в день, забывая при этом, что это еще и колоссальный отток биологической и тонкоматериальной силы. Вместе с потерей ценных жидкостей при оргазме мужчины и женщины теряют глобальное количество ценнейших витаминов, протеинов и минералов, которыми естественным образом снабжаются эти жидкости, так как в своем естестве они предназначены для Творения новой Жизни и питания ее в зачаточной стадии. Именно этих потерянных элементов катастрофически не хватает человеку для его нормальной жизнедеятельности в современном обществе, и как следствие - стрессы, болезни, страдания и старение организма. Не говоря уже о потере впустую той тонкой Энергии Радости, Любви и

Счастья, которая выходит в эти мгновения из вас, но, не находя своей реализации в Слиянии и Рождении Новой Жизни, просто покидает ваше тело. Иными словами, Вы, То, чем Вы являетесь, постепенно покидает это тело, приближая его к смерти. Все это очень печально и с этим надо что-то делать.

На самом деле все исправимо, нужно лишь убрать кусочки незнания и невежества из нашей жизни. И, осознав соблазн как своеобразную заслонку к поступлению и распределению Энергии Жизни по нашему телу, вытащить ее и впустить Энергию во все тело Силой нашей Мысли! Для этого нужно мысленно, в момент ощущения притока Энергии Жизни ко 2-й чакре, пригласить ее, с великой благодарностью, вверх по всему телу, и она бурным потоком наполнит его живительным нектаром блаженства, питая, очищая и омолаживая его. При этом тело может приятно содрогаться на волне благодати, трепетать, перераспределяя ее между чакрами, направляя ее по своим каналам, принимая ее каждой клеточкой...

Трудно описать это словами, это можно испытать только самому и для этого у вас есть все!

Если решитесь, можете дополнительно к работе вашей мыслью добавить потягивающие наклоны туловища, прогибы позвоночника

назад, вперед, влево, вправо, круговые движения, волновые прогибы, движение тазом, сжатие мышц промежности и любые другие движения по разминке частей вашего тела для освобождения каналов поступления и распределения по нему Энергии Жизни. Попробуйте хотя бы один раз, и у вас отпадет необходимость верить мне, ибо вы все будете знать сами!

Красивое женское тело, мускулистый мужской торс и т. д., как и любая Красота в этом мире, это всего лишь позывные, побудители, родники для возникновения, рождения и поступления Энергии Жизни в область 2-й чакры, для того чтобы мы могли Творить. Ведь вдохновение любого Творения всегда черпалось из Красоты. Нежность и красота женского тела, его чувственность и совершенство всегда пленяли миллионы мужчин, пленяли на рабство от своей плоти только лишь потому, что, глядя на него, у мужчин стал возникать лишь один образ - образ секса, образ возможности телесного удовольствия. Но почему, почему вы перестали воспринимать его просто как Красоту, как совершенство идеальной формы, которой можно любоваться так же, как и любой другой Красотой в этом мире, черпая безграничные запасы Творящей Энергии для еще большего Творения того, что вы пришли Сотворить здесь,

на земле?

Когда великого Микеланджело однажды спросили, почему он равнодушен к телесным уладам с женщинами, он ответил: “Если я это отдам женщинам, то, что я смогу вложить в свои скульптуры?”

Красота рождает и стремится наполнить и напитать наше тело новой Жизненной Силой, но на ее пути встречается “сливной клапан” в виде мысли о сексе, и драгоценная Энергия уходит в небытие. Стоит закрыть этот клапан, вытащить эту заслонку, убрать эту мысль и вспомнить о Красоте, о Творящих способностях, которые мы пришли проявить здесь, на земле, и впустить, принять эту Энергию всем телом - свершится Творение, Творение Себя и своего совершенного Тела, способного жить Вечно!

Если во 2-й чакре ты почувствовал
Возникновение энергии, это еще
Не значит, что она уже твоя.
Она дарована тебе, и в твоих руках-
Принять ее или, отказавшись, потратить.
Это как стакан воды, который
Дарован тебе Творцом.
И тебе решать, выпить его
Или вылить в унитаз.
Если поливаешь семечко розы -
Вырастет Роза!
Если выливаешь воду в унитаз -
Не вырастет ничего.

Никакие методы угнетения, перетерпения, отречения, пренебрежения, игнорирования или отпускания “на волю” этой Энергии не принесут благих результатов на пути к осознанию своего совершенства. Лишь осознание истинной природы этой Энергии как Энергии Творения, Энергии Жизни и применение ее по назначению может открыть “Тебе” дорогу к самому Себе, пребывающему в Вечности!

Кроме осознания Энергии Жизни и снятия вековых догм о неизбежности старения на уровне ваших мыслей, существуют практические упражнения для возрождения человеческого Тела и поднятия энергии 2-й чакры, позволяющие пребывать в вечно цветущем Теле, в Радости, Счастье и Любви ко всему, что Есть! Одна из таких практик - древняя практика тибетских лам “Око Возрождения”. В одноименной главе приводится ее описание и опыт практики, доступный для каждого, независимо от возраста, болезней, пристрастий и вероисповедания.

‘ОКО ВОЗРОЖДЕНИЯ’, или ПРОСВЕТЛЕНИЕ ТЕЛА

*Просветление ума - есть часть
Просветления всего Тела.*

Выполняю свое обещание не оставлять вас наедине с самобичеванием и знакомлю вас с древней практикой тибетских лам ‘Око возрождения’, которую сам практикую уже 15 лет. Какой бы исчерпывающей для вас эта информация ни казалась, настоятельно рекомендую прочесть, и не один раз, книгу Питера Кэлдера ‘Око возрождения. Древняя практика тибетских лам. Секреты омоложения’. Именно в этой книге изначально изложена занимательнейшая история появления и сохранения этой техники до наших дней, которая переворачивает все каноны тонкого строения человеческого тела и открывает изначальною возможность его вечной жизни.

‘Око возрождения, или Просветление Тела’, именно так я назвал эту главу потому, что ‘Око возрождения’, кроме успокоения ума и приближения его к Просветленному состоянию, по своей сути, способствует очищению энергетических каналов человеческого тела, восстановлению его вихревой структуры и возвращению в первозданное, гармоничное взаимодействие с окружающим его миром. Правильно питая, очищая

и заботясь о своем прекрасном Телe как о своем совершенном помощнике, человек, практикуя “Око возрождения”, дарует себе величайшую возможность вечной жизни в Радости, Счастье и Любви!

Прекратите наконец верить кому бы то ни было и считать человеческое тело брeнным. Оно сотворено совершенным и вечным по своей природе. Глупо считать, что Творец смог создать человеческое тело, способное прожить лишь какие-то 70 - 80 лет. Это сами люди, по своему незнанию и невежеству, приводят его к печальному концу, успокаивая себя мифом неотвратимости старения и смерти.

Особенно мне жаль, когда умирает Просветленный Мастер, ведущий за собой тысячи учеников. Но это в большей степени не его вина, а скорее Мастера, преемником которого он является. Его наставник умер в возрасте 80 - 90 лет, и поэтому все его ученики считают этот возраст приемлемым для смерти человеческого тела. Но стоит такому Мастеру прожить хотя бы до 150 лет, и все его ученики последуют за ним, разбираясь и вникая в его учение.

Просветление ума - это лишь первый этап Просветления. Истинное Просветление человека достигается Просветлением всего Тела, но и это далеко не конец, это только

начало вашего пути по Просветлению всего человечества, каждой Вашей маленькой частицы, заблудившейся в этой прекрасной, сотворенной самим собой, сказке!

Практикуя “Око возрождения” каждое утро и каждый вечер в течение 15 лет, я безмерно благодарен Творцу за эти бесценные ежедневные прикосновения к той внутренней Доброте, Любви и Радости, которые я так долго прятал от самого себя!

Сейчас по земным меркам мне 48 лет. Я выполняю пять ритуальных действий и шестое ритуальное действие в тренировочном виде. За это время было много открытий в правильности выполнения элементов техники и осознании ее глубочайшего смысла. Шаг за шагом я продвигаюсь к постижению ее великого смысла, все больше радуясь ТОму, что этому постижению не будет конца!

Сие великое таинство есть,
ибо сколь бы ни было разрушено
временем или хворью, невзгодами
либо пресыщением тело человека,
возродит его взор Ока Небесного,
и молодость возвратит, и здравие,
и силу жизни превеликую даст.

Древнетибетская легенда

Принцип действия практики “Око возрождения” в следующем. Тонкое строение

человеческого тела имеет вихревую структуру. Молодой человек имеет идеальную вихревую структуру, позволяющую ему, принимая необходимое количество вселенской энергии - праны, питать, очищать и содержать его тело в идеальном состоянии. Неправильно питаясь, не проявляя заботу о физическом теле и его тонких составляющих, ведя неправильный образ жизни, принимая алкоголь, куря, растрачивая себя на телесные улады, огорчаясь, обижаясь и злясь, человек снижает скорость и уменьшает диаметр своих вихрей. Это приводит к уменьшению восприятия из окружающего мира питающей и очищающей праны и, как следствие, старению организма. Поэтому старик отличается от молодого человека только состоянием его вихрей.

Стоит старику восстановить динамику и размеры своего вихревого поля, его тело помолодеет, точнее, вернется к своему нормальному состоянию. Нормальным состоянием человеческого тела тибетские ламы считают то состояние, каким оно выглядит у обычного человека примерно в возрасте 40 лет.

Уникальность практики "Око возрождения".- в способности восстанавливать вихревую структуру человеческого Тела, приводящую к оздоровлению, омоложению и Просветлению всего Тела, при определенном усердии,

осознанности и намерении. “Око возрождения” - это одна из немногих уникальных практик, дающих возможность, очищая и оздоравливая физическое тело, открывать и чувствовать в себе те Внутренние Силы, ту Внутреннюю Помощь, которая веками была забыта вашим умом. “Око возрождения” - это возможность прикосновения к той Чистоте, Доброте и Радости, которые всегда были внутри вас, просто вы перестали обращать на них внимание. Именно этой Внутренней Силы, именно этой Внутренней Помощи, именно этой Внутренней Доброты нам зачастую так не хватает для того, чтобы справиться с невзгодами, проблемами, болезнями, страданиями и непониманием в этом мире. Живя в этом Совершенном, согласно древним писаниям, мире, мы не понимаем, и главное, не ощущаем этого Совершенства.

Давайте же прикоснемся к этой великой тайне, живущей внутри нас. Для начала разберем правильность движений в практике “Око возрождения” и сочетание их дыханием.

Первое действие

Перед началом движений очень полезно сделать небольшую разминку - растяжку всего тела, особенно суставов кистей рук, локтей, плеч, тазобедренных суставов, коленей и стоп. Не стесняйтесь сделать хотя бы элементарные движения, известные вам

еще с детского сада.

Встаньте лицом к окну или другому светлomu, заметному объекту, по возможности в просторной комнате или на природе. Поставьте руки на уровне плеч ладонями вниз, пальцы прижаты друг к другу. Постарайтесь успокоиться и войти в состояние открытости, доброты и гармонии.

Представьте, что вы сейчас будете Творить Добро для себя, для своего Тела и для всего окружающего мира!

Сделайте вдох-выдох и начинайте сначала медленно, потом все быстрее и быстрее вращение всем телом по часовой стрелке. Руки, как вертикальный пропеллер, вращаются на уровне плеч, голова вращается вместе с туловищем, глаза открыты, дыхание произвольное. Ноги при этом аккуратно переступают, обеспечивая плавное увеличение скорости вращения.

По мере прохождения очередного поворота вокруг воображаемой оси вы фиксируете глазами количество поворотов по окну или тому объекту, от которого началось вращение. Приближаясь к необходимому

количеству поворотов, также постепенно завершите вращение.

Если вы ощущаете головокружение, это нормальное явление. Ваш мозг начинает

чувствовать реально разгоняемые вихревые потоки. Чем выше скорость вращения в пиковом отрезке, тем более сильный импульс вращения задается вихрям вашего Тела, соответственно большая польза для его энергоканалов, их очищения и питания.

Даже на самой ранней стадии выполнения практики постарайтесь ни о чем не думать, лучше прислушайтесь к себе, займитесь самоисследованием. Отдохните в это время от суеты внешнего мира, и пусть мир от вас отдохнет. Попробуйте почувствовать в себе ту внутреннюю Доброту и Радость, которые Есть и ни от чего не зависят!

Праническое дыхание (делается после каждого действия)

В каждом движении вы воздействуете на определенные вихри, а также встряхиваете и готовите к очищению праной различные загрязнения в вашем теле. Для их выведения из организма после каждого движения делается праническое дыхание. Оно также успешно устраняет ощущение головокружения.

Для этого встаньте прямо, поставьте руки в упор на пояс, глаза закрыты, и сделайте глубокий, я специально обращаю ваше внимание.- именно глубокий, вдох через нос, представляя, что вы вдыхаете целительные, питающие и благоухающие потоки праны с

самых высоких слоев атмосферы. Мысленно приглашая, с великой благодарностью, прану в свое тело, вы концентрируете свое внимание на области внутри вашего живота чуть ниже пупка. Эта область в йоге носит название “шар или колодец праны”. Выдох сделайте спокойно через нос или рот, расслабив все тело, представляя при этом, что вас покидают отработанные энергии, а освободившиеся клеточки заполняются чистой благоухающей праной. Почувствуйте это удовольствие, которым вы наполняете свое тело, как оно растекается по нему! Это Любовь и Милость, всегда окружающая вас и готовая наполнить ваше тело! Вам лишь надо пригласить ее войти в ваше тело, в ваш ум, в ваше сердце, и вы очень скоро осознаете и почувствуете эту Благодать!

Делая вдох в праническом дыхании, как, впрочем, и во всей практике, вы можете представлять и одновременно чувствовать, что вдыхаете ТО - Божественное, что вы Есть, а на выдохе- представлять и чувствовать как вас покидает эго, незнание и невежество. Благодаря этому простому представлению вы очень скоро почувствуете ТО, что описать словами очень трудно! Праническое дыхание - один из самых важных элементов практики “Око возрождения”.

Вы очень скоро почувствуете глубокое удовольствие от общения с праной и Тем, что вы Есть, если подойдете к этому осознанно.

Сделайте, таким образом, три-пять глубоких пранических дыханий, даже если вам совсем и не хочется глубоко дышать. Если вы напряженно дышите после очередного действия, сделайте столько пранических дыханий, сколько необходимо для того, чтобы дыхание успокоилось.

Эффективность практики во многом зависит от глубины вашего вдоха, чем глубже вдох и полнее выдох при расслабленном теле, тем выше эффективность практики.

В первоисточнике не сказано, через что делается дыхание, через нос или рот, поэтому вы можете поэкспериментировать сами.

Второе действие

Постелите на пол коврик и лягте на спину, ноги вместе, руки вдоль туловища ладонями вниз, пальцы рук сомкнуты, глаза закрыты. Далее, на всем протяжении практики, тибетские ламы глаза держат закрытыми.

Сделайте выдох и на первой половине глубокого вдоха поднимите голову, стараясь прижать подбородок к груди. Плечи при этом остаются прижаты к полу. Как только подбородок коснулся груди или голова дошла до ее крайнего верхнего положения, без

остановки продолжается вторая половина глубокого вдоха с одновременным поднятием прямых ног. Прямые ноги поднимаются в зависимости от вашей гибкости, на разную высоту.

Следите, чтобы ноги были именно прямыми, не согнутыми в коленях, от начальной до конечной стадии подъема. При этом таз ни в коем случае не должен отрываться от пола.

Зафиксировав голову прижатой к груди, вы как бы делаете мах прямыми ногами, не отрывая таз от пола, тем самым обеспечиваете растяжение позвоночника по всей его длине. В верхнем положении ноги не задерживаются, а вместе с головой, на спокойном выдохе, возвращаются в исходное положение. Все тело расслабляется, затем с новым глубоким вдохом движение повторяется.

При выполнении этого и последующих действий следите за соответствием движения и дыхания. Дыхание начинается с началом движения и заканчивается с его окончанием. Без дыхания нет движения и без движения нет дыхания. После определенного количества повторов встаньте и сделайте праническое дыхание.

Третье действие

Встаньте на колени, пальцы ног в упоре на подушечках. Колени стоят на ширине таза, бедра перпендикулярны полу. Спина прямая, голова подбородком опущена на грудь, плечи свободны, ладони рук держатся за низ ягодниц, глаза закрыты. Выдыхаете воздух и на глубоком вдохе делаете мах головой назад, стараясь при этом вытянуть позвоночник вверх и макушкой головы сделать мах максимального радиуса.

Одновременно с этим плечи разводятся назад, лопатки стремятся сомкнуться, позвоночник прогибается только в верхней и средней части спины, но никак не в пояснице. Руки ладонями слегка опускаются на бедра, способствуя еще большему прогибу верхней половине спины и раскрытию грудной клетки.

Все это делается одним движением на протяжении всего вдоха. На спокойном выдохе тело возвращается в исходное положение, в котором также не фиксируется, а со следующим вдохом продолжает движения, напоминая насос, втягивающий энергию Вселенной и предающей ее земле. После окончания также делается праническое дыхание.

Четвертое действие

Сядьте на пол, ноги на ширине плеч, спина прямая, голова опущена подбородком на грудь, руки ладонями опираются на пол, возле таза. Пальцы рук сомкнуты и направлены вперед, глаза закрыты. Делается выдох и на глубоком вдохе начинается движение с поднятия головы до выпрямления позвоночника. Далее, опираясь на пятки ног и пользуясь ими как шарнирами, подаем таз к пяткам, опираясь на ладони рук, и прогибаем туловище вверх. Тело принимает позу в виде столика. Голова, туловище и бедра находятся в одной линии и являются как бы столешницей, а голени и руки расположены перпендикулярно полу, как бы выполняя роль ножек стола.

В этом положении необходимо напрячь все мышцы и зафиксироваться, задержав дыхание по окончанию вдоха на несколько секунд. Понятие “несколько секунд” очень растяжимое, это могут быть две, пять и девять секунд, вы это решаете сами в зависимости от вашего физического состояния, но чем дольше будет эта задержка дыхания, тем лучше. Глубокий вдох надо распределить так, чтобы он закончился в момент, когда тело приняло позу стола. На свободном, без напряжения выдохе тело возвращается в исходное положение сидя на полу с прямым позвоночником и опущенной

головой. Выдох начинается с первого момента опускания тела и заканчивается при прикосновении подбородка к груди. В нижнем положении никаких фиксаций не делается, вы сразу же переходите к повтору движения. Выполнив необходимое количество повторов, поднимаетесь и выполняете праническое дыхание.

Пятое действие

Лягте на живот. Ладони рук положите на пол на уровне груди, ноги на носочках на ширине плеч. Выпрямив руки, поднимите туловище, запрокиньте голову назад, прогните спину в верхнем и среднем отделе позвоночника. В поясничном отделе постарайтесь позвоночник не прогибать. Ноги прямые, колени не касаются пола, мышцы ног, ягодиц и спины напряжены, глаза закрыты. Это исходное положение. Для начала сделайте вдох, выдох и с глубоким вдохом, начинающимся из космоса, поднимите таз в верхнее положение, образовав треугольник, в котором руки, слившись с линией туловища, образуют одну его сторону, а прямые ноги другую. Старайтесь выпрямить возможную дугообразность вашей спины от таза до шеи. При этом пятки стремятся прикоснуться к полу, а голова подбородком к груди. В этом положении фиксируем тело с напряжением

всех мышц и задерживаем дыхание на несколько секунд. На свободном выдохе, плавно, без рывков опускаем туловище в исходное положение, фиксируем в нем тело с напряжением всех мышц и задерживаем дыхание на несколько секунд. Затем на глубоком вдохе повторяем движение. Помните о соответствии дыхания и движения. Вдох делается глубоким, а выдох - полным и свободным, при этом они полностью распределяются на всю фазу движения. Выполнив необходимое количество повторов, выполняем праническое дыхание.

Далее пропеваем мантру ОМ, желательно семь и более раз. Мужчины пропевают мантру ОМ как можно более низким голосом, а женщины - как можно более высоким. Делаем глубокий вдох и на выдохе начинаем пропевать звук "ООО...", чувствуя вибрацию внутри живота, плавно поднимающуюся вверх по телу. Далее, так же, как в слове ДОМ, звук "О" переходит в долгое, вибрирующее в голове "МММ...". Звук "О" длится три-пять секунд, а звук "М" около десяти. За один выдох можно пропевать несколько повторяющихся звуков "ОМ...ОМ...ОМ...". Также полезно пропевать мантру ОМ и в течение всего дня, хотя бы по три-пять раз для гармонизации вихрей вашего тела.

Мантра ОМ, в переводе с древнеславянского, означает “Творящая” или “Сияющая”, поэтому, когда вы пропеваете мантру ОМ, вы Творите и излучаете тот внутренний Свет, который вы пришли подарить этому миру!

После пропевания мантры ОМ вы можете прочитать известную вам молитву или просто постоять, благодаря небесное око и давая вихревым потокам провести необходимую работу по очищению и питанию вашего тела.

Вижу Тебя!

Слышу Тебя!

Чувствую Тебя!

Благодарю Тебя!

Люблю Тебя!

Растворяюсь в Тебе!

Сливаюсь с Тобой!

Вся практика займет у вас 10 - 15 минут, но именно в это время постарайтесь не думать о ваших заботах, отдохните от той суеты, в которой вы живете, и пусть ваш ум тоже отдохнет от бесконечного потока беспокоящих вас мыслей. Если у вас пока не получается совсем ни о чем не думать, наблюдайте за собой, за вашим дыханием, за теми потоками, которые пробуждаются внутри вас. Подумайте о вашей связи с окружающим вас миром, о той пользе,

которую вы сейчас дарите своему телу, пространству вокруг вас и всем живущим вокруг вас людям!

По окончанию практики примите теплый душ. Не пользуйтесь после “Ока возрождения” заметно прохладной или холодной водой, так как это может существенно нарушить выстроенную вами вихревую энергетическую структуру.

Начинать практику “Око возрождения” следует с трех повторений каждого из пяти движений, один раз в день, в течение одной недели, лучше по утрам. Заниматься следует на пустой желудок или через два часа после приема пищи. Утром перед практикой можно и нужно выпить один-два стакана чистой воды. Кстати, обратите внимание на количество выпиваемой вами воды в течение дня. Для нормальной жизнедеятельности организма и его успешного очищения ему необходимо от двух до трех литров воды в день. Если вы привыкли к меньшему количеству воды, не старайтесь на следующий день выпить сразу же три литра, плавно наращивайте объем выпиваемой воды равными долями в течение двух месяцев. Обратите внимание на качество воды. Желательно пить живую воду, многие называют ее структурированной, с нормальным показателем pH и обогащенную минералами.

На следующей неделе прибавляем еще два повтора, через неделю еще два, и так за десять недель доходим до 21 повтора пяти движений за один подход. 21 раз по утрам вы выполняете не менее четырех месяцев и затем можете приступить к освоению вечернего комплекса.

Утренний комплекс желательно выполнять на восходе солнца или до 12 часов дня. Вечерний комплекс вы можете выполнять на закате или в удобное для вас вечернее время. Вы выполняете 21 раз утром и 3 раза вечером первую неделю, 21 раз утром и 5 раз вечером вторую неделю, и так далее, пока не дойдете до 21 раза утром и 21 раза вечером. Это базовый уровень практики “Око возрождения”. Конечно, вы можете не останавливаться на 21 повторении, увеличивая их количество, однако на то должна быть очень веская причина, поскольку это уже будет не только забота о здоровье, а практика духовного развития и осознания Себя.

Выполнять практику “Око возрождения” необходимо каждый день, утром и вечером, что позволяет создавать идеальную вихревую структуру вашего тела и обеспечивает ему профилактику, очищение и питание праной в течение всех суток.

Пропускать занятия допускается не более чем на один день, да и то для этого у вас должны быть весьма веские причины, например, если

вас заперли на три дня в стоячий карцер или если вы женщина и сегодня вы рожаете ребенка. Все остальные причины будут лишь уловками вашего ума. Даже если вы заболели, что достаточно редко случается с серьезно практикующими, постарайтесь не отходить от режима ваших занятий, так как “Око возрождения”- это самая полезная пилюля, которую вы можете себе предложить. Ну если уж совсем невозможно, выполните практику в достаточно медленном для вас темпе, очень плавно и без резких движений. Можете также разбить всю технику на несколько подходов, например, утренний 21 повтор выполнить в 3 подхода по 7 повторов всех пяти движений. В крайнем случае, если у вас сложились непредвиденные обстоятельства, выполните хотя бы 3 - 5 или 7 повторов каждого движения, для того чтобы поддержать состояние вашего вихревого поля. В случае если вы все-таки пропустили практику больше чем на одни сутки, вам рекомендуется вернуться к начальной стадии освоения “Ока возрождения” с трех повторов по утрам для предотвращения резких динамических колебаний вашей вихревой структуры.

Для того чтобы не спешить, выделите в своем утреннем расписании дня свободные 15 минут и посвятите их себе, прикосновению

к Себе, Тому, кем вы являетесь! Это будет самым дорогим подарком, который вы можете себе подарить! А уж потом можете заниматься своими повседневными делами.

Большое внимание тибетские ламы уделяют процессу питания. В это время они молчаливы и сосредоточены на приеме пищи. Твердую пищу они тщательно пережевывают до состояния жидкой кашицы, обогащая ее слюной, что способствует ее лучшему и быстрому усвоению. Жидкую пищу они также пережевывают с той же целью. Молоко или чай они считают не просто жидкостью, а питанием. Поэтому их тоже необходимо тщательно “пережевывать”. Только чистую воду они пьют маленькими глотками. За один прием пищи ламы принимают только один вид продуктов. Если они на завтрак едят вареные бобы, значит, только бобы.

Тибетские ламы - вегетарианцы, из животных продуктов они пьют коровье, козье или ячье молоко. Причем молоко они пьют теплое. Как правило, один раз в день ламы съедают яичный желток, богатый питательными веществами. Яичный белок они употребляют только если в процессе дня предполагается большая мышечная нагрузка. Кофе или крепкий черный чай ламы вообще не рекомендуют, а особенно считают вредным разбавлять их молоком.

Тибетские ламы очень подвижны, иногда они преодолевают громадные расстояния по горной местности в очень быстром темпе. Обычному человеку в таком темпе двигаться просто нереально. В пути ламы ничего не едят совсем.

“Око возрождения” для тибетских лам не основное занятие, это лишь метод поддерживать свое тело в Просветленном состоянии. После “Ока возрождения” ламы уделяют большое внимание практике Созерцания и работе чистого сознания в более высоких уровнях бытия, наполняя мир гармонией, спокойствием и Любовью!

Признаюсь, далеко не сразу до меня дошел смысл практики “Созерцания”, которой ламы уделяют большое внимание. Как открылось в дальнейшем, Созерцание - это не созерцание близлежащих окрестностей, не сосредоточение взгляда на пламени свечи или точке, а Созерцание Себя, той Радости, Счастья и Любви, которыми мы являемся! Созерцание - это пребывание в своем Сердце, когда твой ум созерцает ТО, что “Ты” Есть! Настоятельно рекомендую, следуя примеру тибетских лам, практиковать Созерцание Себя, не только после “Ока возрождения”, но и как можно чаще в своей повседневной жизни. Созерцайте, Созерцайте Себя, ту Радость, ту

свою внутреннюю Природу, благодаря которой бьётся ваше сердце, видят ваши глаза и дышат ваши легкие. Не отвлекайтесь по сторонам, и очень скоро все изменится!

Регулярное выполнение пяти ритуальных действий позволит вам быть здоровыми и выглядеть на 10-15 лет моложе своего возраста. Для осознания информации, изложенной в главах “Умирать не обязательно” и “Энергия Жизни”, а также реального прикосновения к Бессмертию вашего Тела, тибетские ламы предлагают еще одно, шестое действие. Смысл этого действия в том, что оно способствует трансмутации самой сильной в человеческом теле Энергии Творения, поднятию ее с уровня 2-й чакры вверх и распределению по всему Телу. Техника шестого действия подробно изложена в книге П. Кэлдера, упомянутой выше. Я расскажу вам о выполнении шестого действия в тренировочном виде. Если вы пока еще не достигли высокой степени осознания, но уже реально чувствуете, что Энергию Творения можно и нужно использовать с большей пользой и эффективностью, однако вам очень трудно избавиться от постоянного мысленного соблазна использования Энергии Жизни не по назначению, техника шестого действия в тренировочном виде специально для вас.

Шестое действие

Встаньте прямо, руки на талии. Сделайте глубокий вдох, как в праническом дыхании. Напрягите все мышцы в области таза, в том числе мышцы ягодич, ануса и промежности. Сделайте резкий наклон туловища вперед до горизонтального положения, на прямых ногах и обопритесь руками на бедра. Во время наклона сделайте интенсивный выдох через рот со звуком “Ха-а-а-х-х-х...”, стараясь выдохнуть из легких весь воздух, в том числе остаточный. После этого максимально втяните живот за счет поднятия диафрагмы и выпрямитесь, возвращая туловище в вертикальное положение. Голова при этом подбородком прижимается к подъяремной выемке у основания шеи, кисти рук лежат на талии, мышцы таза не расслабляются. Выдержав это положение на задержке дыхания как можно дольше, но без перенапряжения, расслабьте диафрагму, мышцы таза, поднимите голову и как можно спокойнее сделайте глубокий вдох. Отдышавшись, повторите.

Обычно для успешного поднятия и распределения Энергии Творения достаточно трех повторений. Если после недельной практики трех раз вы не почувствуете реальных сдвигов, добавьте еще два раза,

через неделю еще два раза и так далее, пока не заметите реального улучшения, однако более девяти повторов за один подход делать не рекомендуется. Выполнять шестое действие в тренировочном виде следует только по утрам вслед за пятым ритуальным действием.

Стоит вам включить тренировочное шестое действие в утренний комплекс “Ока возрождения”, как вы очень скоро заметите его реальную работу. Тревожащие вас мысли успокоятся, поступающая к вам Энергия перераспределится по всему вашему Телу, очистит его, оздоровит, омолодит, наполнит Светом и подготовит его к дальнейшему, более глубокому осознанию и открытию вас самих в самих Себе! Это будут самые яркие, небывало радостные мгновения в вашей жизни, которые постепенно перетекут в минуты, часы, дни, недели, и на каком-то этапе время просто перестанет для вас существовать!

Пожилым людям не стоит торопиться выполнять шестое действие, особенно, если возможность и желание сексуальной жизни у них уже притупились или же вообще исчезли. Если во 2-ой чакре энергии мало, то нечего и поднимать. Это может привести к опустошению еще и 1-ой чакры, энергия которой предназначена для физической активности нашего тела. Поэтому,

для начала потренируйте себя пятью действиями, а уж если в результате Энергия Творения даст о себе знать, только после этого можете приступать к поднятию этой энергии для реального омоложения своего Тела и не только.

Верить практике Око возрождения или относиться к этому скептически, принимайте решение всегда только сами. Начинать заниматься или подождать годик-другой, решать вам самим. Помните, начинать никогда не поздно, даже за один шаг до смерти! Но чем раньше вы начнете, тем раньше найдете себя, Себя настоящего!

Особенно неверующим время все покажет. Если же вы причисляли себя к таковым всю свою жизнь, и у вас ее осталось совсем немного, ничего страшного, просто начните освоение практики “Око возрождения” прямо сейчас! Только не спешите наверстать все за одну неделю, а планомерно, регулярно и старательно выполняйте все элементы практики по мере ваших сил, которых с каждым днем будет все больше и больше!

Главное, не торопитесь и не спешите, ведь теперь впереди у вас -

ВЕЧНОСТЬ!!!

НОВЫЙ УРОВЕНЬ ОСОЗНАНИЯ ОКА ВОЗРОЖДЕНИЯ

Если мы прикоснемся к практике “Око возрождения”, вспомнив Внутреннее Сияние и Тот Источник, которым мы являемся, мы выйдем на новый уровень понимания тех процессов, которые сопровождают практикующего.

Для начала приведу несколько цитат из наблюдений ясновидящих за практикой “Око возрождения”, которые очень вдохновили меня на углубление исследования этой удивительной техники (“Око возрождения - дыхание земли. Постижение внутренней стороны йоги”. О.Макеев. - Омск, 2002 г.):

‘Еще при настройке на практику, когда практикующий пытается успокоить свои мысли, войти в состояние Единства с окружающим миром, настроиться на внутреннюю гармонию и любовь, представляя вращающиеся вихри, вокруг него появляется огненно-фиолетовое сияние. При начале вращения сияние усилилось до двух метров в диаметре. По мере увеличения скорости вращения количество цветовых оттенков сияния возросло до 18. Они сменяли друг друга от угольно-синего до белого. В пиковой скорости вращения сияние увеличилось в

размерах по диаметру до 1,5 км.

Во втором действии вокруг практикующего появилось нежно-бежево-лиловое свечение. Активизировалась работа всех чакр. Через излучаемый свет идет очищение и осветление пространства. Вначале очищение замечено в радиусе 2 км. В процессе выполнения практики радиус очищения и осветления пространства увеличился до 80-100 км.

В третьем действии проявляется ярко-желтое свечение, проникающее в землю на глубину до 3 км. В высоту это свечение достигает 8-10 км. Эти потоки света растворяют ядерные грозы (негативные химические и радиоактивные выбросы). Далее начинается активное очищение организма практикующего от болезнетворных частиц, изменения в составе крови, ее обновление и омолаживание всего тела.

Во время пропевания мантры "ОМ" обнаружена сильная связь возникающих вибраций с электромагнитными вибрациями земли. Получена информация о том, что мантра "ОМ" может предотвращать землетрясения и другие стихийные бедствия на земле, восстанавливая равновесие и гармонию в пространстве. Сила вибрации проникает в землю на глубину до 106 км и очищает ее. У практикующего проявляются

новые вихревые потоки на руках и на ногах. Все клетки организма проходят усиленное обновление.

После выполнения практики вокруг сидящего в позе ученика практикующего наблюдалось фиолетово-зеленое свечение. Также было отмечено, что при большей гибкости позвоночника возможно принести на землю энергии еще более высокого порядка (продолжаю работать над собой)”.

Да, все это было замечено еще в 2002 году, но за этой глобальностью замеченного позитива я пропустил самое главное! Ведь Сияние не спускалось с небес (этот “факт” тогда не ставился мной ни под какие сомнения), а шло изнутри практикующего и распространялось вокруг него все больше и больше, по мере выполнения “Ока возрождения”.

Мы наблюдали именно **ТОТ** Внутренний Свет, который Сияет все ярче и ярче внутри нас, по мере очищения тела, а не приходящий откуда-то извне. Поэтому очищение энергоканалов Тела очень важно, но оно необходимо не для получения большей энергии от Вселенной, от Бога, с небес, а для возможности ее более яркого излучения изнутри, из Себя! Для получения возможности передавать **ТОТ** Свет, который “Ты” Есть, в как можно более первозданном виде - этому прекрасному миру, всем “тем”, кого

“Ты” пришел осветить! И чем чище “Твое” Тело, тем ярче в этом мире проявлено **ТО** Сияние, которое “Ты” Есть!

Гармония с Миром - это не возможность получения от него энергий, а возможность наполнения его тем Светом, что “Ты” Есть, тем внутренним Счастьем, Радостью и Любовью, которыми “Ты” являешься!

“Ты” здесь, чтобы Светить!

Вспомни **ЭТО**, и “Ты” обретешь

Ту Радость, которую так долго искал!

Тело должно быть по возможности чистым для его большей светимости, вернее, его пропускной способности того Света, который “Ты” Есть! Чем чище тело, его энергоканалы, чакры, тем больший Свет оно способно передавать в этот Мир, тем больше у него Светимость. Тем больше Тело может помогать “Тебе” проявлять Себя в этом мире.

“Ты” Источник всего в этом мире! Все, что рядом и вокруг “Тебя”, существует только потому, что “Ты” здесь, и для того, чтобы у “Тебя” была эта возможность - Светить, Любить, Дарить и чувствовать ту Радость и Счастье, которые “Ты” Есть!

“Ты” Источник жизни, времени, пространства, Света, Любви, Радости и Счастья! “Ты” Есть, “Ты” Есть всегда, даже когда “Твой” ум не обращает на

“Тебя” внимания! Проснись Сам, пробуди Свое Тело и Свети! Будь Тем, кто “Ты” Есть!

Не жди Света и Любви от Бога, с небес, от высших сил, вознесенных мастеров, они все внутри “Тебя”! “Ты”, именно “Ты” пришел в очередной раз наполнить этот мир Светом! “Ты” пришел Светить, а не искать Свет! “Ты” Есть этот Свет, эта Любовь, эта Радость, это Счастье, и этот мир “Ты” создал и видишь его таким лишь для того, чтобы Дарить ему Это, наполнять его Этим, Даря Себя - самому Себе!

Обладая совершенным Телом со спокойным умом, бескорыстно Даря Радость и Счастье, не ждя ничего взамен, “Ты”, кроме знания того, что “Ты” Радость и Счастье, еще и чувствуешь, что Это Такое!!!

О Совершенство, которому нет предела!

О Сияние без начала и конца!

О Любовь без причины и слов!

Пробуждайся и Будь!

Не откладывай ЭТО на завтра, “Ты” откладывал ЭТО уже сотни жизней подряд, и следующая возможность может предоставиться очень не скоро. Если “Ты” готов, начни прямо сейчас - попробуй почувствовать Свет, зарождающийся в “Твоем” Сердце! Побудь на мгновение Солнцем!..

На самом деле, Свет не зарождается в “Твоем” Теле, Он, то есть “Ты” - настоящий,

всегда Был и Есть, только “Твой” ум, постоянно отвлекаясь по сторонам в поисках Счастья, не замечал Его - “Тебя”, ТОТ Источник, из которого он вышел, Ту Энергию, Силу и Любовь, питающую каждую его мысль, дающую саму возможность его существования.

Поэтому “Ты” будешь чувствовать именно зарождающийся Свет, который будет расти по мере того, как “Твой” ум, успокаиваясь, будет обращать свое внимание не на метание по сторонам, а на ЭТО расцветающее Сияние, все больше и больше увлекающее его!

Почувствуй ЭТОТ Свет, ЭТО Сияние, которое становится все сильнее и ярче! Оно расширяется, наполняя все органы и системы, вены и каналы, нервные окончания и все клеточки “Твоего” тела. Это может чувствоваться мягким, теплым потоком, распространяющимся внутри Твоего тела с его мягким содроганием, а может быть, и более бурным, “термоядерным взрывом с плазменным сиянием”, озаряющим всю Вселенную! Этот Свет, эта энергия возрождается внутри “Тебя” и начинает Сиять, просветляя “Твое” тело и ум, допустивший ЭТО, позволивший себе обратить свое внимание на ЭТОТ бесконечно сильный Свет внутри “Тебя”, перестав наконец-то искать Его снаружи. Очень скоро “Твой” ум вспомнит и почувствует ЭТОТ приятный, домашний уют, теплоту и Радость,

находясь рядом с этим Светом, наблюдая за Ним, чувствуя Его, чувствуя “Тебя”, ТОТ Источник, из которого он вышел. Это приятное чувство отложится в его памяти, и он все чаще и чаще будет возвращаться к Этому внутреннему Свету, рядом с которым ему так уютно, радостно и тепло.

Эти встречи и бытие с этим Светом будут все чаще и продолжительней. Ум все реже и реже будет убегать в поисках Счастья на стороне, и все чаще, успокоившись, пребывать рядом с этим Счастьем, которое “Ты” уже Есть! Это не значит, что “Твой” ум умрет, просто он будет выполнять только то, что ему свойственно, помогая Свету, который “Ты” Есть, освещать этот мир! А если у него будет свободное время, он умиротворенно будет наслаждаться Тем Совершенством, которое “Ты” Есть!

О виолончель моей Судьбы!
О скрипка моей Радости!
О арфа моей Любви!
О барабаны моего Счастья!!!

СОВЕТ НАЧИНАЮЩЕМУ БЕССМЕРТНОМУ

*Кто-то же должен
Вам об этом сказать.*

Итак, “Ты” прикоснулся к Внутреннему Свету, начал активное очищение своего тела, “Ты” воспитывашь и просветляешь свой ум, “Ты” делаешь шаг в То Единство, которое “Ты” Есть, в Вечность Радости и Счастья! “Ты” встал на путь Бессмертия!

Самое время начать заботиться о том мире, в котором “Тебе” предстоит эта Вечность. Начни с того, чтобы экономно лить воду из крана. Зачем она льется, когда “Ты” чистишь зубы?

Затем представь, какие бы “Ты” советы дал своему ребенку, рожденному в бессмертии...

Следуй им сам. Они все в “Тебе”, так же, как “Твой” Внутренний Свет!

Один важный совет “Тебе” все-таки дам, хотя и упоминал о нем выше. Будешь следовать ему - быстрее вспомнишь все остальные:

“Береги семя!”

Чем больше “Твой” ум идет на поводу у своих так называемых сексуальных потребностей (в любом виде), тем активнее приближается смерть “Твоего” тела. Как бы это печально, скучно и удивительно ни казалось, но это

так. Больше секса - меньше жизни, меньше жизненной энергии.

Очень простые наблюдения показывают, что после полового акта человек слабеет. Если не веришь, проверь, хотя бы наблюдая за собой или еще лучше отследите какой-либо диагностикой (компьютерная, по методу Фоля и др.) свое состояние до и после секса. Растрачивая эту важнейшую энергию на сексуальные утехы, Ты упускаешь Самое Главное в жизни, пока даже не догадываясь об этом.

Творящая Сила, излучаемая при слияние двух любящих тел и сердец, предназначена в своем самом простом выражении для Творения Новой Жизни, рождения потомства, для рождения и возрождения самого Себя, до тех пор, пока мы не осознаем ее более глубокий смысл. Если же эта сила не находит своего применения в продлении Вашего Рода, мы ее теряем, или, говоря более грубо, мы себя медленно (а может быть, и очень быстро) убиваем.

Удовольствие, которое убивает

Пусть Вас не удивляют такие высказывания, не торопитесь судить. Лучше успокойте свое эго, и мы попробуем вместе разобраться. Если же эта тема для Вас пока за пределами и самость бьет ключом по “всезнанию”, остановитесь на этом месте, остальное прочтете в следующей жизни”.

Соблазн очень силен. Противостоять ему может только знание, знание о природе Энергии Творения, Энергии Жизни и о том самоубийстве, которое совершает каждый, “проливающий семя”. Помни об этом, наблюдая за собой, а не за своим удовольствием.

Долго живут, лишь сохраняющие “семя”. Но сохранять или не тратить “семя” - это лишь первый шаг. Ею, Ее, Эту Энергию Жизни, надо впитывать в себя, принимать Ее в своих мыслях и действиях. Прими Ее прямо сейчас, мысленно направь Ее внутрь своего тела, и Она тут же наполнит тебя неопишуемым трепетом восторга и блаженства, освобождая при этом так называемую вторую чакру для ее новой порции.

Почему мы живем так мало, почему гоняемся за удовольствиями, от которых потом страдаем? Даже зная об этом, порой мы рассуждаем, что лучше жить в удовольствии и умереть, чем жить без удовольствия. Зачем нам такая жизнь, говорим мы.

Мы просто забыли, что такое удовольствие, что такое Радость, что такое Счастье. При этом содрогания своего тела во время секса, то состояние, те мгновения, когда тебя покидает Жизненная Сила, мы принимаем за удовольствие. Но кто вам сказал, что это удовольствие, в том расхожем смысле нашего понимания? Удовольствие в каком-то роде

вы можете получить, например, опустошая мочевой пузырь, т. е. когда ваше тело покидают отработанные жидкости вместе с отходами обмена веществ. Но довольно глупо считать удовольствием процесс потери Жизненной Энергии.

Почему же этот процесс мы начали принимать за удовольствие и может даже за самое большое? Вероятно, здесь замешано наше постоянное желание искать и получать экстремальные ощущения. Кто-то, видимо, очень давно, очень распушенный и легкомысленный, страдающий от своего невежества, бросил клич: “Да, это здорово, это кайф!”. Такой же клич сейчас кидают наркоманы, и умирают у себя на глазах.

Но почему мы так зависимы от этого желания совокупиться, совсем уже не ради продления Рода, а просто ради прикосновений, поцелуев, ласки и, наконец, оргазма? Это кажется нам так приятно, что от этого очень трудно отказаться. Давайте для начала разделим этот процесс на две части. Первая приятная часть - это нежность, ласки, поцелуи, прикосновения, поглаживания и объятия. Да, все это очень приятно и даже полезно, все это вы можете делать хоть каждый день и даже по несколько раз в день, я бы даже сказал, чем чаще, тем лучше. Но зачем же все это прелесть совмещать

со второй частью - оргазмом, или гигантской потерей Жизненной Энергии?

Видимо, мы это делаем потому, что так делают все, и одно без другого просто не представляем. Все это вместе мы называем сексом. Секс заканчивается оргазмом, и если он не получился - это ужас, сильнейший стресс и большууу...щая проблема. Не получилось то, ради чего все это и затевалось. Да, тут бывают нервные срывы, расстройства и доходит до того, что даже жизнь дальше может показаться бессмысленной. И побежали по врачам, по бабкам, по аптекам и т. д. Если ничего не помогает - все, жизнь закончилась, осталось просто существование.

Так вот, кто вам сказал, что одно без другого невысказано? Если бы все поцелуи влюбленных заканчивались оргазмом, наверное половина населения земного шара вымерла бы от полового истощения. Целуйте, ласкайте, обнимайте своих любимых, но не доводите это до оргазма. Как? Да очень просто, вы просто оба должны знать об этом. Ваша цель - наполнить друг друга нежностью, теплом и любовью, и пусть ваши тела и сердца сливаются в великом удовольствии проявления и ощущения Себя! При чем же здесь оргазм? К оргазму, как к великому акту слияния ваших Жизненных Энергий, необходимо готовиться заранее, тогда,

когда вы решили Со-Творить Новую Жизнь и чувствуете в себе силы вырастить и воспитать ее. А пока этого желания нет - целуйте, ласкайте и обнимайте своих любимых, отбросив оргазм в своих мыслях, как естественное окончание ваших ласк. Пусть в ваших объятиях будет только истинное удовольствие, которое приятно и полезно!

Многое в нашей жизни кажется приятным нашему телу, но отнюдь не приносит нам пользы, а еще хуже, просто наносит вред. Например, наркотики. Да, говорят, они приятны, но они сеют смерть, и все об этом знают. Существуют даже правительственные спецорганы по борьбе с распространением и употреблением наркотиков, по борьбе со смертью наших детей и близких.

Таким образом, существует понятие об “удовольствии”, но все мы знаем, что оно вредное, и на уровне этого знания и элементарной логики мы к нему не стремимся, зная, что за ним смерть. Мы пропагандируем вред и опасность наркотиков и боремся против них (разрешая при этом алкоголь и табак, рекламируя кофе и крепкий черный чай - сильнейшие возбудители нервной системы, йогурты, консервированные соки и многие другие продукты “космической эры”, напичканные эмульгаторами, стабилизаторами,

консервантами, загустителями, вкусовыми добавками, красителями). Так вот, секс ради оргазма - это тоже смерть, быть может, он даже более опасен, чем наркотики, и у него тоже есть принцип привыкания, от которого избавиться очень и очень трудно. Это самоистощение своих тел, это все равно, что сливать по стакану крови в унитаз. Поэтому, если рассматривать его как удовольствие, то далеко не каждое удовольствие нам полезно. Желательны те, которые приносят улучшение здоровья, продление вашей жизни и т. д.

Пока еще мир кишит приманками к сексу - потери Энергии Себя, помните об этом. Пусть знание этого дарует Вам Ту нерастраченную Силу, дарованную Вам для Жизни и Творения!

Жизнь гораздо длиннее, чем мы привыкли ее замечать вокруг себя. Это далеко не 70 и не 90 лет и даже не 300, она просто вечна и находится под полным вашим управлением. Растрачивая Энергию Жизни на непрерывные оргазмы, вы по своему незнанию и невежеству теряете в очередной раз великолепнейшую возможность Быть в теле и иметь Счастье проявлять Себя в этом мире, выражать Себя, свое Совершенство.- Любовь, Радость, Счастье, Сияние и Доброту! Оказавшись же без тела, после его смерти, вы бесконечно жалеете о своей отвлеченности от Себя и податливости на внешние "удовольствия",

и желаете поскорее получить его вновь, то есть родиться заново. Это занимает иногда очень много времени.

Зная же и помня Себя, цenia эту драгоценную Силу, мы продлеваем это Счастье Бытия на столько, на сколько захотим, посвящая свою жизнь служению всем тем, кто рядом с нами, но менее внимателен к Себе.

Зачем рождаются дети и что дает им возможность к рождению? Дети рождаются потому, что кто-то умирает и потом бесконечно хочет вернуться, чтобы попробовать еще раз. Для этого у человечества есть система самосохранения, которая на данном этапе Осознания Себя использует Энергию Жизни в Ее самом маленьком аспекте - для Сотворения или, быть может, Возрождения Жизни (о более высоких аспектах и качествах Энергии Жизни спросите у своего Сердца).

Нерастроченная Энергия Жизни, принимаемая нашими телами и аккумулируемая в наших Сердцах, пойдет на еще большее процветание человеческого Тела и Сотворит Такое,.. что будет грандиозней самого наиграндиознейшего, что когда-либо видел этот Свет!

Мы можем думать об этом, обсуждать это, мечтать об этом, но не забывайте, что каждый ваш день не менее важен, чем этот. Ведь каждый

ваш день, каждый ваш час, каждое мгновение
Сейчас - это возможность проявить Себя..-
Тем, чем “Вы” уже являетесь, и приблизить
этот знаменательный момент в жизни всего
человечества! Мы уже были много раз рядом
друг с другом и с этим мгновением, но еще
никогда так и не доходили до этого момента
Истины.

Пусть эти строки напомнят “Тебе” о Себе, о
ТОй Силе, которую “Ты” раньше недооценивал!
Именно Ее “Тебе” так не хватало, для обретения
спокойствия, Радости и Счастья, ТОй Вечности,
которая “Ты” Есть!

Я больше не хочу “умирать”!

Я больше не хочу “умирать” в “Тебе”

И во всех живущих!

Я хочу Жить и Радоваться

В каждом из вас,

Наполняя друг друга Светом,

Любовью, Радостью и Добротой!

Пребывая в Рае, осознавая,

Понимая, чувствуя

И ощущая Его на Себе,

Каждое мгновение Сейчас!

“Ты”, Я, Он, Она, Мы все - ОДНО!

Знание этого - первый шаг.

Бытие этим - несравнимо

Ни с каким знанием!

Ключ к Этому - спокойствие,
Безмолвие и самоисследование
Того Света, который “Ты” Есть!

Когда ты увлекался за своим умом
В поисках минутного счастья,
Сияние, которое “Ты” Есть,
Ни на мгновение не угасало!
Оно Сияло, Сияет и будет Сиять!
Ожидая “Тебя” внутри!!!

Прекрати поиск...
И в то же мгновение найдешь
ТО, что никогда не было потеряно!”
Я больше не хочу “умирать”!..

Блуждающий ум, постепенно успокаиваясь,
превращается из твоего противника в
помощника. И человек в своем триединстве
- Душа, Ум и Тело - становится проявленной
частицей Бога на земле, вечным Душой и Телом!

Единственной его целью становится
Служение всему божественному, частью
которого он является. При этом его забота о
себе, своем росте уже нераздельно связана с
заботой обо всех, ибо он понимает и осознает,
что **МЫ ВСЕ ОДНО!**

Когда это понимает один, целью его жизни
становится забота о каждом, как о частице
самого себя, как о самом себе. И он дарует им
свои знания, силу, спокойствие, Мудрость,

Любовь, Радость, он дарует им самого Себя, чтобы они вспомнили Себя и ТО ЕДИНСТВО, которое МЫ ЕСТЬ! А вспомнив, несли эту весть во все страны, континенты и планеты, миры и пространства, пробуждая от вековой спячки и возрождая ЕДИНОЕ ЦЕЛОЕ - ЛЮБОВЬ, ИСТИНУ, РАДОСТЬ, ВЕЧНОСТЬ и СЧАСТЬЕ, которое **МЫ ЕСТЬ!**

ДОЖДЬ ЛЮБВИ - ДЛЯ БУДЕНИЯ СПЯЩИХ

“Ты” должен сам решить:

- или продолжать, проживая свою очередную жизнь, до тех пор, пока ресурсы твоего тела не будут исчерпаны, и ты в очередной раз после смерти оказавшись на небесах, будешь разочарован, как после неудавшейся командировки: “Ну как же так, ведь я так хотел, так мечтал, так все красиво спланировал и... в очередной раз заигрался, забегался, за наслаждался, заработался, а про Самое Главное забыл”;

- или продолжать, проживая свою очередную жизнь, до тех пор, пока ресурсы твоего тела не будут исчерпаны, и ты в очередной раз после смерти оказавшись на небесах, будешь разочарован, как после неудавшейся командировки: “Ну как же так, ведь я так хотел, так мечтал, так все красиво спланировал и... в очередной раз заигрался, забегался, за наслаждался, заработался, а про Самое Главное забыл”;

- или воспользоваться возможностью воссоздать, возродить свое Тело по Образу и Подобию, в котором тебе жить вечно! Ты можешь

это сделать, ведь ты сейчас в этом теле, и оно еще повинуется тебе. Ты способен это сделать, даже если оно уже приковано к кровати, даже если жить осталось, по мнению какого-нибудь светила министерства «здравозахоронения», совсем ничего.

Необходимо твое решение, твоя Воля! И если это решение принимается на уровне твоего сердца, то твоя Воля становится Волей Бога, ибо Он в тебе! Нашей Воле подвластно Все! Тем более тело, в котором ты находишься, ведь оно еще пока твое. Пусть старое, измученное, истерзанное, но оно еще твое, и это значит, у тебя еще есть шанс, возможность возродить его!

Сотвори же Свое Тело, и оно будет таким, каким ты его сотворишь, ибо его возможности безграничны! Сотвори себе помощника, корабль, машину, друга. Возроди совершенство, которое Бог вложил в него изначально, и живи с ним, слейся с ним в триединое целое - тело, ум и ТО, ТО начало, которое Есть -

ЛЮБОВЬ!!!!!!!

Это так прекрасно - Любовь, воплощенная в Теле - проявленная Любовь! Давай сделаем это, у тебя для этого все есть! Есть тело, есть ты в этом теле, есть ум, слушающий тебя. Ты, ум и тело. Любовь в человеческом теле, возрожденном Любовью, это прекрасно, это чудесно, это,... это,... наконец это так естественно, что нет

никаких слов, чтобы описать ЭТО!

«Родничок мой проявленный, лучик мой сияющий, Человек мой дорогой, “ТЫ” ЕСТЬ ПОДОБИЕ МОЕ! Я в “Тебе” и в каждом, открывающем свое сердце навстречу Себе! Вспоминай ТО, что Мы Есть! Вспоминай, ту Любовь, которая лилась вместе с “Вами” на землю, ту Любовь, капельками которой “Вы” проливались на нее. Вспоминай этот дождь Любви - для будения спящих, спящих капелек, отбившихся от океана, забывших свой ДОМ. Им нужна только Любовь, ибо только она может их разбудить, проникая сквозь любые преграды! Именно “Вы” проливались этим дождем, дождем Любви!

“Вы” это обязательно вспомните, ведь Любовьжива, как бы “Вы” ее ни прятали от самих Себя! Она живет в глубине “Ваших” сердец, и потерять ее невозможно!»

ЛЮБОВЬ есть изначальная природа “Всех”! И только с Любовью можно достучаться до самих Себя, обитающих в каждом из нас! Только ее голос способно услышать, почувствовать и вспомнить каждое сердце, постепенно открывая и узнавая ее в Себе!!!

БЛАГОДАРИЮ!

Все, что я вспомнил, осознал и написал в этих строках, все, что я чувствую теперь каждое мгновение своей жизни, я открыл благодаря ежедневной практике утром и вечером этой удивительной практики “Око возрождения”, этому прекрасному и трепетному прикосновению к самому Себе, к ТОму, чем Я являюсь, к ТОму, что Я Есть!

Бесконечно благодарен океану мудрости, наполнившему меня после прочтения книги Просветленного Мастера Адвайты - Пападжи (Шри Х.В.Л. Пунджа. Индия, г. Лакнау) “Истина Есть”, получившему прямую передачу от своего Учителя Шри Бхагавана Раманы Махарши. Его Свет настолько ярок и близок одновременно, что, даже не встречаясь с ним лично, я почувствовал ТО бескорыстное Сияние, наполнявшее его учеников! Благодарю Пападжи не только этими добрыми, наполненными Любовью словами, но и Радостью и Счастьем, которыми светятся мои глаза!

*Благодарю Тебя!
Любовь, Сияние, Благодать!
Чудо жизни моей!*

Информацию о проводимых встречах и семинарах можно получить по телефону в г. Омске +7 (3812) 47-02-57 или по электронной почте to8888@mail.ru

Первое издание книги “ТО” содержится на сайте to-to.ru

О.Макеев
ТО
Колыбель для солнца
Умирать не обязательно

Формат 148 x 105
Гарнитура Georgia
Тираж 5000 экз.
Отпечатано в типографии
ИП Скорнякова Е.В.

УДК 1 (470)
ББК 87.3(2)6
М 15

О. Макеев

ТО. Колыбель для солнца
Умирать не обязательно

Омск, 2014. - 153 с.

Услышь наконец ТО , что уже сотни жизней подряд дожидается “Тебя”, не на небесах, не в святых местах и храмах, а в Сердце “Твоем”!

© О. А. Макеев, 2005.

© О. А. Макеев, 2014.

(переизданное и дополненное)